






АЮПОВ РАВШАН ХАМДАМ ЎҒЛИ

Ўсимликлар номларининг қисқача луғати

*Ўзинг еб, ўзгага ҳам берсанг эй инсон,
Номинг улуг бўлар, вужудинг омон.*

Адабиётлар руйҳатида келтирилган саломатликка оид турли хил китоблардан фойдаланиш осон бўлиши ва уларда кўрсатилган қадимий ҳамда унутилган табиий дори-дармонларни тайёрлай олиш имкониятини яратиш учун қуйида доривор ўсимликлар ҳамда воситаларнинг ўзбекча ва русча номлари луғати келтирилади (чунки шундагина уларни *фитоаптекалардан ёки бозорлардан топиш имконияти яратилади*):

Ўзбекча номлар	Русча номлар	Расмлари
Абужаҳл тарвузи, Аччиқ тарвуз, Ханзал	Арбуз цитронный, Клоквинит	

<p>Адонис, Суғурўт</p>	<p>Адонис, Горцвет весенний</p>	
<p>Адороқий, алкион</p>	<p>Алкион диоскорида, «Морская пена»</p>	

Ажгон, Зиран кармоний	Тмин, Айвон столовый		
Айиқтовон	Лютик (красивый), Кабикаж		

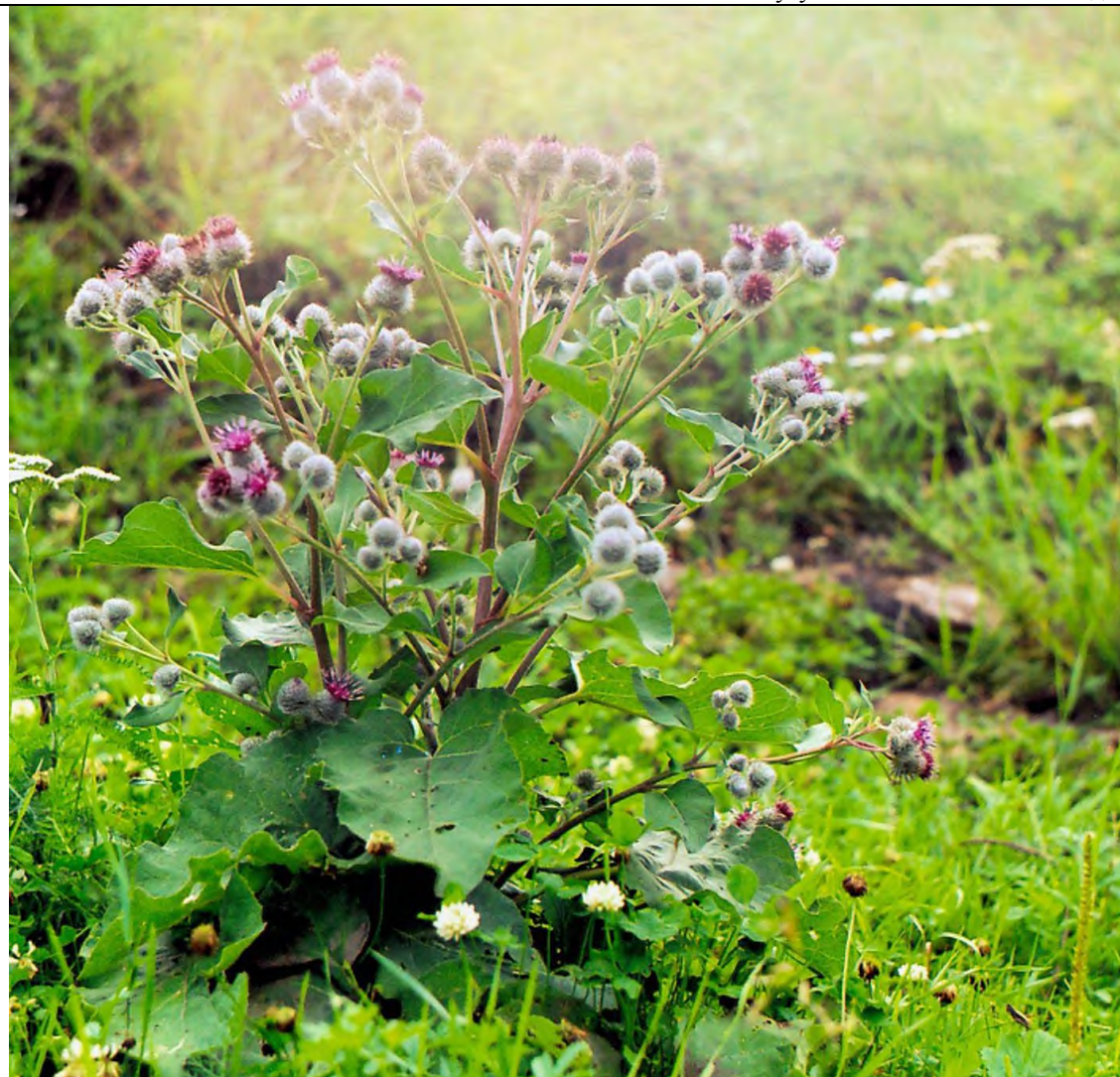
Алой барги

Лист алоэ



Аломат чой (ҳалила,
сарик ҳалила)


Репейник войлочный







Алоэ	Сабир		
Алоэ, Сабур	Алоэ, Столетник		

Анбар	Амбра		
-------	-------	--	--

<p>Ангишвонагул</p>	<p>Наперстянка крупноцветная (дигиталис)</p>		
---------------------	--	---	--

<p>Ангуза</p>	<p>Асафетида</p>	
---------------	------------------	--

<p>Анжабор, Ерқўноқ</p>	<p>Горец красивый</p>		
<p>Анжир</p>	<p>Инжир</p>		

<p>Анзиратгүштхүр</p>	<p>Камедь растения</p>		
<p>Анзур пиёз</p>	<p>Лук Суворова</p>		

Анор

Гранат



<p>Ансол, Тоғтерак</p>	<p>Осина</p>		
------------------------	--------------	--	--

Араб акацияси


Аравийская
камеденосная акация




Аралия

Аралия манчжурская




<p>Арғувон, Жўка дарахти</p>	<p>Липа дарахти</p>		
----------------------------------	---------------------	--	--

Арека пальмасининг данаги	Семья арековой пальмы	
Ари сути (<i>мева суви ва шакар аралашмаси</i>)	Желе	<p>Желé (французча <i>gelée</i> — сўзидан - студень, гель, желе) — истеъмом учун мўлжалланган коллоид суюқлик (кўпинча мевалар асосида). Унга желатин (пектин, агар) кўшилади ва совуганидан сўнг бу суюқлик куюқ кўринишни олади. Желе мол оёғи ва бошидаги желатинни пишириш орқали ҳам тайёрланиши мумкин. Ширин желеларни французча деб, гўштли желеларни эса французча <i>l'aspic</i> деб аталади. Мевали желеларни мевалардан ва пектин кўп миқдорда бўладиган сабзавотлардан желатин қўшмасдан ҳам тайёрлаш мумкин. Кўпинча бундай желеларни нордон олмалардан (масалан антонов олмаларидан) қилинби, шпинат орқали яшил рангга, кармин орқали эса қизил рангга бўялади.</p>

Аристолохия

Кирказон



Арпа	Ячмень	
------	--------	--

Арпабодиён, Окзира

Фенхель, Анис
обыкновенный




Арслонкуйрук

Пустырник
пятилопастный




<p>Арслонкулоқ ўсимлиги</p>	<p>Пустырник туркестанский</p>		
---------------------------------	------------------------------------	--	--

<p>Арча бужири</p>	<p>Можжевельные ягоды</p>		
--------------------	-------------------------------	---	--

<p>Арча, тоғарча</p>	<p>Можжевельник обыкновенный</p>	 A detailed botanical illustration of a Juniperus communis branch. The branch is woody and brown, with several green, needle-like leaves. It is covered with clusters of small, round, blue berries. The background is a light green gradient.	
----------------------	--------------------------------------	---	--

<p>Арчагул</p>	<p>Толокнянка обыкновенная, Медвежье ушко</p>		
----------------	---	--	--

Асал майвизак	Омела	
Асалари елими	Прополис	<p>Прополис (грекча <i>прόπολις</i>) ёки асалари елими — қора смоласимон модда бўлиб, у асаларилар топонидан инининг тешикларини ямаш ва изоляция қилиш учун ишлатилади. Прополис — деб аталадиган бундай елимсимон моддаларни асаларилар дарахтларнинг (толь, қайин ва бошқаларнинг) баҳорги куртакларидан йиғиб оладилар ва ўз ферментлари билан керакли моддага айлантирадилар. Шаҳар шароитларида асаларилар прополис қилиш учун битум, пластилин ва бўёқлардан ҳам фойдаланишлари мумкин.</p>

Асарун, ёввойи
нордин

Копытен, Валериана



<p>Астра, Қашқаргул</p>	<p>Астра татарская</p>	
-------------------------	------------------------	--

Афсонак

Термопсис
ланцетный



китобига илова - 2012 йил

Аччиқ бодом

Горький миндаль





Аччиқтош	Квасцы	
----------	--------	--



Аъфо илони	Гадюка		
------------	--------	--	--

Бақа жўхориси,
Сассик тол

Клоповник
широколистый



Бақам дарахти	Сапотовое дерево		
Балила	Миробаланы беллирические		

Балозур	Анакардиум аптечный		
Бальзам дарахти	Бальзамное дерево		

Бангидевона	Дурман обыкновенный		
-------------	------------------------	--	--

Барбар ўйинчоғи

Мандрагоры




Баргизуб (Зуптурум)	Подорожник лиственный (ланцетный)		
---------------------	---	--	--

Бахмалгул ўсимлиги

Шток роза



Беда, йўнгичқа	Люцерна посевная		
Безгак	Лихорадка	Безгак (Лихора́дка, pyresis ёки febris) — умумий кўринишдаги патологик жараён бўлиб, ташқи муҳитнинг ноқулай факторларига нисбатан қаршилик кўрсатилиши натижасида организм ҳолати ўзгариши ва ҳароратнинг кўтарилишидир. Гиперметаболик қаршилик кўрсатишдан мақсад – энергиянинг ишлатилишини интенсивлаштириш, патогенларнинг кўпайишининг олдини олиш, вужуд ҳимоясининг стрессор ва иммун стереотипларини ишга тушириш.	
Бесўнақайлик (Фил касаллиги)	Элефантиаз	Фил касаллиги (Слоновая болезнь, слоновость, элефантиаз, элефантиазис) — терининг касаллсимон ўсиши натижасида тана баъзи бир қисмларининг ҳаддан ташқари катталашиб кетиши. Бу касаллик лимфанинг доимий ҳаракатсизлиги асосида шиш пайдо бўлиши орқали пайдо бўлади. Бу ҳолда касаллик сабабчиси паразит нематода (бругиоза – <i>Brugia malayi</i>) ҳисобланади. Касалликнинг бошқа кўринишида унинг сабаби лимфатик тизимнинг туғма пороки ёки лимфа циркуляцияси бузилиши бўлиши мумкин.	



Беҳи	Айва	
Бешбарг (Ғозпанжа, Ерчай)	Лапчатка ползучая	

Бинафша



Фиалка душистая



Бистпоя	Полиподиум	
---------	------------	---

<p>Бобил толи, Мажнунтол</p>	<p>Ива</p>		
<p>Бодом</p>	<p>Миндаль</p>		

Бодомсимон без	Ангина	Ангина - бу томоқнинг лимфатик тўқималари шамоллаши билан боғлиқ ўткир инфекцион касалликдир. Бу касаллик кўпинча стрептококк ва стафилококк инфекциялари томонидан вужудга келади. Баъзи ҳолларда эса касаллик сабабчиси аденовируслар ёки замбуруғли микроорганизмлар бўлиши ҳам мумкин.
Бодринг ўсимлиги меваси	Огурец посевной	

Бойчечак	Подснежник	
Боқила	Бобы конские	 <p>Бобы</p>

Болдирғон, Сассик
коврак

Ферула вонючая,
Асафетида



<p>Бон дарахти</p>	<p>Моринга бескрылая</p>	
--------------------	--------------------------	--

Бўёқдор рўян

Марена красильная





Бўзноч ўсимлиги


Бессмертник
песчаный




Бўйимодарон ўсимлиги	Тысячелетник обыкновенный (сантолиновый)		
Булут ва унинг тоши	Губка и ее камень		
Бурак, Танакор	Сода природная	<p>Табиий сода ёки натрит — минералининг кимёвий таркиби $\text{Na}_2\text{CO}_3 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$ бўлиб, у рангсиз, бўғиқ рангли ёки сарғишроқ, сувда яхши эрийди. Кўпинча турли хил табиий эритмаларда ёки кўллар туби кимёвий таркибида мирабилит ва тенардит билан биргаликда учрайди. Сода ойна, кимё ва нефт қайта ишлаш корхоналарида ишлатилади. Тиббиёт ва озиқ-овқат соҳасида ҳам катта миқёсда ишлатилади.</p>	

Бурган ўсимлиги	Трава полыни однолетней	
Бурчок ўсимлиги	Чина азиатская, Вика чечевицеобразная, Кирсанна	<p>Бу ўсимликнинг танаси узунлиги 40 см гача бўлиб, 10-14 жуфт баргларининг учлари ўткир бўлади. Оқ ва сирен рангли гуллари эса хар бир гулбаргда биттадан учтагача бўлиши мумкин. Жуда кам учрайдиган ўсимлик.</p> 

<p>Бўтакўз</p>	<p>Василек синий</p>		
----------------	----------------------	--	--

Газакўт	Горечавка, Оливье		
Газандаўт, Қичикўт	Крапива двудомная	<p>Хозирги пайтда газандаўт тиббиёт ва кулинарияда кенг миқёсда ишлатилади. У бир қанча дорихона ва фитобар шифобахш гиёҳлари таркибларига киради ва ундан юзлаб мазали овқатлар тайёрланади. Астрологлар крапивани ойнинг биринчи чорагида, наҳорда ва албатта сешанба куни териб олишни тавсия қиладилар. Уларнинг фикрича, бу холда ўсимлик энг катта даво хусусиятига эга бўлар эмиш. Бунга ишониш ёки ишонмасликни ҳар ким ўзиса ҳал қилади. Аммо карапивани веналари варикоз кенгайганлар, тромбофлебит билан оғриганлар овқат таркибига</p>	

		<p>қўшмаганлари маъкул, чунки крапива қонни жуда ҳам қуюлтириб юборади ва беморнинг аҳволини оғирлатиши мумкин. Аммо крапива гиёҳининг бу хусусияти қонни тўхтатиш учун жуда ҳам асқотади. Шунинг учун ҳам уни йиринглаётган яра-чақаларни даволашда ишлатилади (крапиванинг қуёшда қуритилган барглари порошогини яралар устига сепилади). Чунки ўсимлик ажойиб бактерицид хоссаларга эга. Хомиладор аёлларга крапивани истеъмол қилиш маън этилади, чунки у тўлғоқ келишига ва эрта туғишга олиб келиши мумкин. Қизлар эса крапива дамламаси билан сочларини ювишлари кўпчиликка маълум муолажа ҳисобланади. Бунинг учун 100-150 грамм янги ёки қуритилган крапива барглари устига 1 битр лайнаган сув ва 1 ош қошиқ тоза асал қўшилади ва бу аралашма 1 соат дамланганидан сўнг, совутилиб, докадан ўтказилади. Кейин дамламанинг 2-3 стаканини бир тоғора иссиқ сувга солиниб, у билан бош ювилади. Аммо бунда совун ишлатиш мутлақо маън этилади. Бу муолажа натижасида сочлар майин, ипаксимон бўлиб, кўриниши табиий ва ялтироқ бўлиб қолади.</p>
--	--	--



Гандано, порей пиёзи	Лук порей	
Гандуми девона	Мастак зопник колющийся, Железняк	<p>Гандуми девона (<i>МАСТАК ЗОПНИК Колющийся (ЖЕЛЕЗНЯК)</i>) жуда кўп касалликларга даво бўлиши мумкин. Шунинг учун уни Украина женьшени деб ҳам аталади. Ошқозон яраси ва 12-бармоқли ичак, буйрак, жигар, ўт қопи, юоак қон томир касалликларини даволаш учун ҳамда қон босимини нормаллаштириш учун бу гиёҳнинг барглари ва гуллари ишлатилади. Бунинг учун улар майдаланади ва 2 ош қошиғини 1 литр сувга солиб қайнагунча иситилади ва оловдан олиниб, 10-12 соат</p>

		<p>дамланади. Кейин 2 қават довабан сузилиб, 24 кун давомида овқатдан 1-1,5 соат олдин кунига 3 маҳал 1 стакандан ичилади. Сўнгра 10 кун дам олиб, даволаш курси тузалгунга қадар қайтарилади. Узоқ вақт тузалмайдиган яраларга эса, иссиқ дамламага бўктирилган тампонлар билан боғланади (кунига 2 мартадан 15-20 дақиқага). Саратон ва лейкозни даволаш учун эса ўсимлик барглари ва гулларида 4-5 ош қошиғи 1 литр қайнаган сувга солиниб, дамланади. Уни овқатдан 1-1,5 соат олдин кунига 3 маҳал 50 мл дан ичилади. Бундай дамлама томирларни торайишига сабаб бўлгани учун уни гастритда, бронхитда, камқонликда ҳам ишлатиш мумкин. Ушбу касалликларда гиёҳнинг 2-4 ош қошиғи устига 400 мл қайнаган сув солиниб, совигунича дамланади ва докадан ўтказилиб, овқатдан ярим соат олдин кунига 3 маҳал ярим стакандан ичилади. Аммо бу шифобахш гиёҳ дамламаси билан даволанишда чикиш, алкоголь ичимликларини ичиш, таблеткалар ва уколлар олиш мумкин эмас.</p>
--	--	---

Гентиана илдизи

Горечавка



Гилабуру	Калина красная		
Гилос	Черешня		

Говмичча	Ячмен на глазу	
----------	----------------	--

Говшир

Опопанакс



Ғозпанжа

Лапчатка гусиная



Горчица, Хантал	Горчица, Хантал, хардал		
-----------------	----------------------------	--	--

Ғофит

Посконник
канопляновидный



Гулкарам

Цветная капуста





Гулсапсар	Касатик жёлтый, ирис		
-----------	----------------------	--	--




<p>Гулсапсар илдизи</p>	<p>Корневище касатика (ириса)</p>		
-------------------------	---------------------------------------	--	--



Гултожихўроз

Ширица садовая
(Петушиный
гребешок)



Гулхайри	Алтей		
Гулхайри ўсимлиги илдизи	Корень алтея		

<p>Далачой ўсимлиги, Қизилпойча</p>	<p>Зверобой</p>	<div data-bbox="907 127 1220 909">  <p>Майоран</p> </div> <div data-bbox="1243 351 1601 909">  <p>Розмарин</p> </div> <div data-bbox="1624 159 2038 909">  <p>Базилик</p> </div>
---	-----------------	--

<p>Дарахт замбуруғи (кўзикорини)</p>	<p>Трутовик, Древесная губка</p>	
<p>Дарахт пўкаги</p>	<p>Агарик</p>	

Дарё қисқичбақаси

Рак речной





Дармана	Полын цитварная		
---------	-----------------	--	--



Дастарбош


Пижма обыкновенная



<p>Дастаргул</p>	<p>Маргаритка многолетняя</p>		
<p>Дафна дарахти</p>	<p>Лавр</p>		

Девпечак	Повилика хмеловидная		
Денгиз карами (ламинария)	Морская капуста		

Денгиз қисқичбақаси	Рак морской		
Денгиз куёни	Морской заяц		

<p>Долчин</p>	<p>Корица китайская, Касило</p>	
---------------	-------------------------------------	--

Доривор валериана,
асарун

Валериана
лекарственная



Доривор вероника

Вероника
лекарственная




Доривор гулхайри

Алтей лекарственный



Доривор розмарин	Розмарин лекарственный		
------------------	---------------------------	--	--

<p>Дуб ёнғоғи</p>	<p>Жолуди</p>	
-------------------	---------------	---



<p>Дуккакли ўсимликлар</p>	<p>Бобовые культуры</p>		
--------------------------------	-------------------------	--	--

Дўлана	Боярышник кроваво-красный, Гратас		
--------	-----------------------------------	--	--

Ёввойи арпа

Дикий ячмень



<p>Ёввойи атиргул (Наъматак, Итбурун)</p>	<p>Шиповник, Роза собачья</p>		
<p>Ёввойи бодринг</p>	<p>Бешенный огурец</p>		

Ёввойи гул
ҳамишабаҳор

Дикая живучка





Ёввойи занжабил	Дикий имбир		
-----------------	-------------	--	--

Ёввойи пиёз	Лук гадючий, Лук шалот, сороzubка	
Ёввойи сано уруғи	Семена дикой кассии	<p>Ёввойи сано уруғи оқ қалампир уруғларига ўхшаш бўлади, сафлордан бироз каттарок ва жуда ҳам думалоқ эмас. Ичидаги мағизи бироз ёғли ва мазали бўлади. Бу уруғлар бўшашган танани мустаҳкамлайди. Қовурилганида енгилроқ бўлиб қолади. Уруғ истеъмол қилинса ёки эски вино билан ичилса, бошни оғритади. Агар ёввойи сано уруғини кўп истеъмол қилинса, ошқозонда овқат хазм бўлишини ёмонлаштиради. Аммо агар уни шакар ёки асал билан истеъмол қилинса, овқат яхши хазм қилинади.</p>

Ёввойи ясмиқ	Вика чечевицеобразная	
Елим	Камедь, Смола	<p>Камедь ёки ўсимлик елими (ўсимликларнинг смоласимон ажратмаси) ёки гуммининг жуда кўп хиллари бўлиб, уларни турли хил мақсадларда ишлатиш мумкин. «Гумми арабик» деб номлангани конфетлар, тиббиёт препаратлари ва клей тайёрлашда ҳамда ипак тайёрлашда ишлатилади. Кўпчилик табиий смолалар каби ўсимлик елими (камед) ни ҳам ўсимликлардан куюқ смола кўринишида олинади ва улар ҳавода қотиб, сувда эриб кетадилар. Африка, Австралия ва Осиёда ўсадиган бир қанча акациялар ўзларидан гуммиарабик ажратадилар. Уни шаффоф сариқ ва қизғиш бўлақлар кўринишида сотадилар. Баъзи елимлар сувда эримасдан, уни шимиб, юмшоқ ва ёпишқол жалатинсифат бўлиб қоладилар. Бундай елимларни «аждар гумми» (драконова камедь) деб аталади ва улар йўталга қарши таблеткалар ишлаб чиқариш ҳамда матоларга ишлов бериш учун ишлатиладилар. Ўсимлик елимларининг яна бир муҳим тури олчали елим ҳисобланиб, у сомон шляпалар ва бошқа буюмлар ишлаб чиқаришда ишлатилади. Олхўри, шафтоли, арча ва каучук елимлари ҳам мавжуд. Каучукни елим чиқарадиган дарахтлардан олинади ва асосан оддий сақич ишлаб чиқариш учун ишлатилади. Энг юқори сифатли ўсимлик</p>

		елимлари тиббий ва илмий лабораторияларда ишлатилади. Ўсимлик елимиларини йилнинг куруқ вақтида йиғилади ва бозорга олиб чиқилади. Кимёвий жаҳатдан ўсимлик елими шакар молекулалари билан бирлашган кислота молекулаларидан иборат бўлади. Тошсифат ўсимлик елимлардан яна бири сувда тўла эримади (масалан, ладан ва мирр). Бу елимлар жуда хушбўй бўлиб, духилар ва эссенциялар ишлаб чиқаришда ишлатилади.
Ёнғоқ	Орех грецкий	

<p>Ёнғок дарахти</p>	<p>Грецкий орех</p>		
<p>Ерёнғок</p>	<p>Арахис подземный, земляной орех</p>		

Ерқалампир
ўсимлиги

Хрен обыкновенный



Ерқўноқ, Илонсимон
торон

Горец змеиный



Ёронгул

Геран луговая



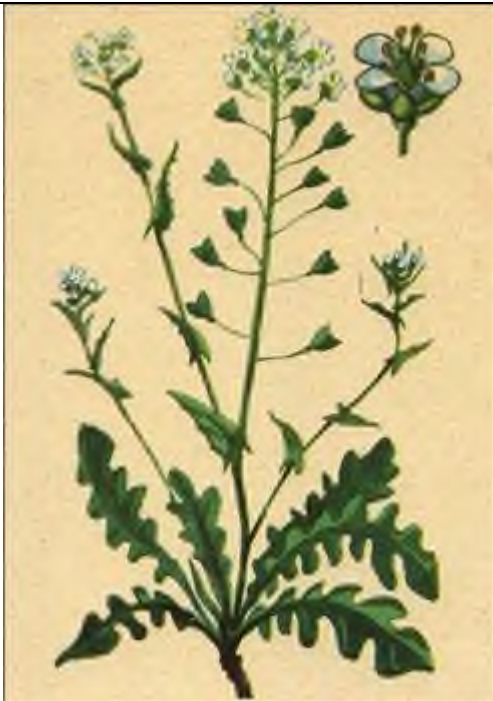

<p>Ертут (ўрмон кулупнайи)</p>	<p>Земляника лесная</p>		
<p>Ерчай (Ғозпанжа, Бешбарг)</p>	<p>Лапчатка пользучая</p>		

Етмак (беҳни),
Бўритикан

Колючелистник
качимовидный,
Качим



Жавдар	Рожь		
Сули	Овёс посевной		

<p>Жағ-жағ, Очамбити, Чўпонжилди</p>	<p>Пастушья сумка</p>		
<p>Жамбул (Тошчўп)</p>	<p>Тимьян</p>		

Жийда

Лох узколистный



Жингак

Рожковое дерево,
Цареградские рожки



<p>Жинжак</p>	<p>Мимоза, мимоза стефана</p>		
---------------	-----------------------------------	--	--


Жўка дарахти,
Арғувон

Липа дарахти



Жумрут	Крушина		
Задвор	Цитварный корень		

Зайтун	Оливки	
--------	--------	--

Зайтун	Маслина, Олива	
Зайтун ёғи	Оливковое масло	<p>Хақиқий зайтун ёғини қалбакисидан ажратиш учун уни бир неча соа тга музлатгичга қўйилади. Агар зайтун ёғи хақиқий бўлса, унда оқиш зарралар пайдо бўлади ва бу зарралар хона хароратида тезда йўқолиб кетади. Бу зайтун мойи таркибида маълум фоизда қаттиқ ёғлар бўлгани учун содир бўлади. Худди шу ёғлар совуқда оқ заррачалар шаклида ҳосил бўлади. Энг яхши зайтун ёғи экстра класс ёғ ҳисобланади. Бу ёғда нордонлик (кислотность) одатда 1 дан ошмайди. Ёғда нордонлик кам бўлса, унинг сифати шунчалик юқори ҳисобланади. Энг юқори сифатли зайтун ёғи «совуқ босим» ёғи ҳисобланади. Бундай ёғни салатлар тайёрлашда ишлатиш мақсадга мувофиқ. Сифати</p>

		пастроқ зайтун ёғи «помас» эса «экстра вирджин» ёғи ва зайтун данакларидан олинган ёғлар аралашмасидир. Энг юқори сифатли зайтун ёғи Крит ва грек зайтун ёғидир.
Заккум	Олеандр	

Зангор	Медянка		
--------	---------	--	--

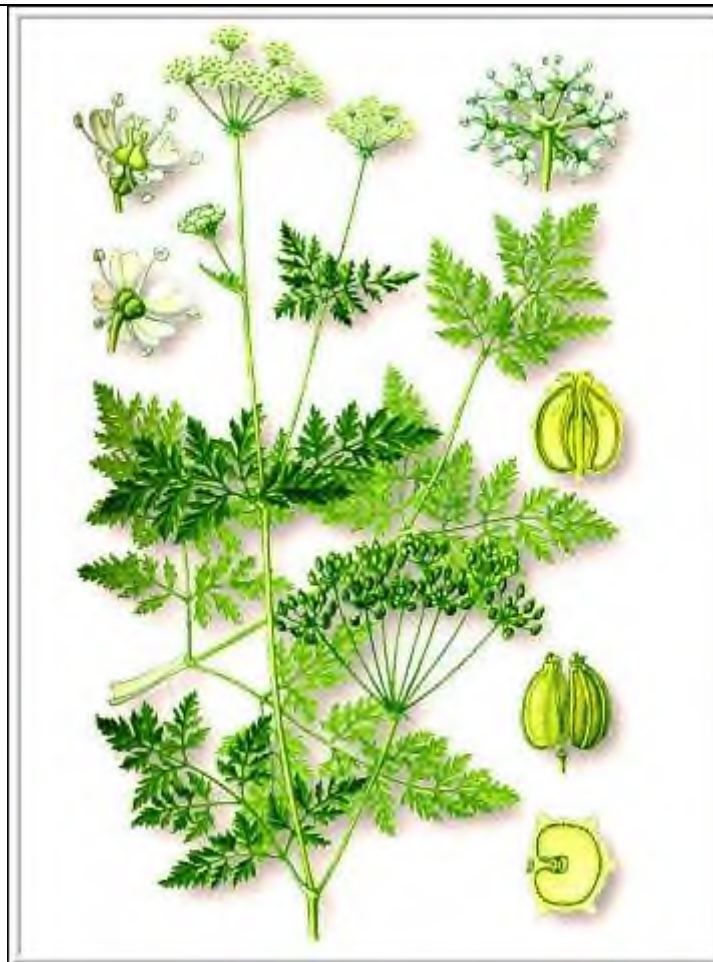
Зангори маймунжон


Ежевика сизая



Зангпоя

Болиголов пятнистый





<p>Занжабил</p>	<p>Имбирь лекарственный</p>		
-----------------	---------------------------------	--	--

Заркади, Идиш қовоқ

Горлянка, Посудная
тыква



<p>Зарпечак (Чирмовук, Девпечак)</p>	<p>Повилика европейская</p>		
<p>Зарчава, Зарчуба</p>	<p>Чистотель большой, Куркума</p>		

		 <p>Куркума</p>
Заъфарон	Шафран посевной	

Зиғир

Лён обыкновенный



<p>Зиғир уруғи</p>	<p>Льняное семья, Семья льна</p>		
--------------------	----------------------------------	--	--

Зигирак

Льянка обыкновенная




Зира

Тмин обыкновенный,
Кумин



Зирк	Барбарис	
Зирних	Мишьяк	<p>Мышьякни қарама-қарши хусусиятларга эга бўлган кимёвий элементлар таркибга киритиш мумкин. Чунки у бир томондан, жуда хавфли заҳар бўлса, иккинчи томондан, ундан тиббиётда доривор восита сифатида ҳам фойдаланилади. Тоза мышьяк элементи ҳам етарлича инерт ҳисобланади. Агар ичимлик сувда озгина миқдорда мышьяк элементи бўлса, бу миллионлаб одамлар учун касаллик келтириради. Аммо баъзи бир минерал сувларда мышьякнинг миқдори анча-мунча миқдорда бўлиши ҳам маълум. Мишьяк бирикмалари саратон касаллигини келтириб чиқаришига қарамай, у онкологик касалликларни даволашда ишлатилади.</p>
Зок, зож	Купорос	<p>Купорось – бир қатор икки валентли металлларнинг кристаллогидрат сульфатларининг умумий номидир. Олдинги даврларда купорось деб фақатгина сульфат кислотани тушунишган. Ишлаб чиқаришда, қишлоқ хўжалигида ва тиббиётда қуйидаги купорослар ишлатилади:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ванадий купороси - $(\text{VSO}_4 \cdot 7\text{H}_2\text{O})$; • Темир купороси $(\text{FeSO}_4 \cdot 7\text{H}_2\text{O})$; • Кобальт купороси $(\text{CoSO}_4 \cdot 7\text{H}_2\text{O})$;

		<ul style="list-style-type: none"> • Мис купороси ($\text{CuSO}_4 \cdot 5\text{H}_2\text{O}$); • Никель купороси ($\text{NiSO}_4 \cdot 7\text{H}_2\text{O}$); • Қўрғошин купороси (PbSO_4); • Хром купороси ($\text{CrSO}_4 \cdot 7\text{H}_2\text{O}$); • Марганец купороси ($\text{MnSO}_4 \cdot 5\text{H}_2\text{O}$)
Зулук	Пиявка	

Зуптурум ўсимлиги

Подорожник большой
(ланцетный)



Игир ўсимлиги	Аир		
---------------	-----	--	--



Индов



Эрука посевная,
Кресс посевной



Исирик	Хармал, Гармала (могильник)	
--------	--------------------------------	--

Исмалок ўсимлиги	Шпинат огородный		
Иссоп (доривор)	Иссоп лекарственный		

<p>Итбурун ўсимлиги (Наъматак)</p>	<p>Шиповник собачий</p>	
<p>Итжумрут</p>	<p>Жостер слабительный, Крушина</p>	

Итқовун	Кабар, каперсы	
Итсегак	Ежовник безлистный (анабазис)	

Иттиканак ўсимлиги

Черарда
трехраздельная



Итузум

Паслён чёрный



Кавар (Ковул)	Каперсы колючие	
---------------	-----------------	--

Каврак (Сумбул)	Сумбул (Ферула)	
-----------------	-----------------	---



Каклик

Горная куропатка



Какликўт ўсимлиги	Тимьян зарафшанский		
-------------------	------------------------	--	--

Каллақанд	Леденец	
-----------	---------	--

Камхастак	Вишня магалебская		
Канакунжут	Клещевина обыкновенная		
Канакунжут ёғи	Касторовое масло	Канакунжут ёғи (Кастóровое масло («кастóрка», масло клещевины, <u>лат.</u> <i>Oleum</i>	

		<p><i>Ricini</i>)) — <i>Ricinus communis</i> туридаги ўсимликлардан олинадиган ўсимлик ёғи бўлиб, у триглицеридов рицинол, линол и олеин кислоталари аралашмасидан иборат. Канакунжут ёғи қуриб қолмайди ва плёнка ҳосил қилмайди. Унинг таркибида кўп миқдорда (80% гача) рицинол кислотасининг глицеридлари бор бўлиб, унинг жуда катта молекуласида биттагина тўйинмаган боғланиш мавжуд. Канакунжут ёғини канакунжутдан иссиқлик таъсиридаги босим остида ажратиб олинади. Фармацевтика саноати учун канакунжут ёғини рафинация қилинади.</p>	
Кангар	Артишок		

Каноп, Наша

Конопля индийская

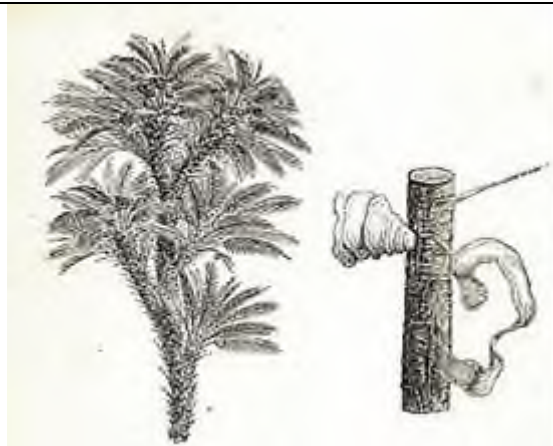


Капалакгул

Фиалка трехцветная



Карафс	Сельдерей пахучий		
Кардамон (Хил)	Кардамон		

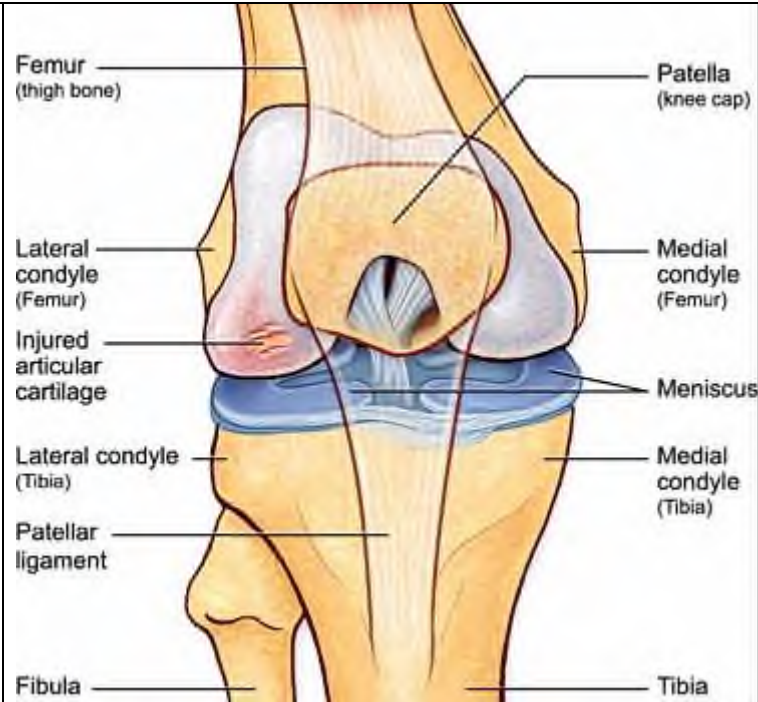
Кати́ро, Касиро	Камедь астрагала		
-----------------	------------------	--	--

Катта қончўп

Чистотель большой



Кашнич	Кориандр	
Келин тили, Занжабил	Водяной перец, Горец почучуйный	

Кемирчак (Тоғай)	Хрящъ	 <p>Labels in the diagram:</p> <ul style="list-style-type: none"> Femur (thigh bone) Patella (knee cap) Lateral condyle (Femur) Medial condyle (Femur) Injured articular cartilage Meniscus Lateral condyle (Tibia) Medial condyle (Tibia) Patellar ligament Fibula Tibia
Кесак	Комок	Қандайдир юмшок, бўлинадиган ва сочиладиган модданинг (масалан лойнинг) қуритилган думалоксифат бўлаги.

<p>Кийикпанжа</p>	<p>Астрагал болотный</p>		
-------------------	--------------------------	--	--

Кийикўти

Чабрец, Тимьян
пользучий, Зизифора
цветоножечная



Кипарис, Сарв


Кипарис
вечнозелёный



Кичик бўригул

Барвинок малый



Кичик қоқила	Мелегеский перец, Райские зерна, Кардамон		
Кофур	Камфара	Оқ кристалл модда бўлиб, терпеноид деб номланган. Доривор кўринишлари: камфара хидли сариқ, сарғиш ва яшил-сарғиш суртма дори. Ташқи ишлатиш учун эритмалари – камфора хидли рангсиз шаффоф суюқлик. Ўсимликдан тайёрланадиган доривор восита бўлиб, у антисептик, аналгетик ва шомоллашга қарши восита ҳисобланади. У тери нерв толаларининг учларини кўзгатиб, қон томирларини кенгайтиради ва у орқали органлар ва терининг трофикасини яхшилади	
Куйдирилган кўрғошин	Окись свинца, Глет	Ким агар куйдирилган кўрғошин (ёки кўрғошин оксиди) ичиб олса унинг танаси шишади, тили оғирлашади ва сийдик ҳамда ахлат юришмайди. Баъзида ич қотмасдан, унинг чиқиши жуда қийинлашади ва бемор ошқозонида ҳамда ичакларида оғирлик сезиб, тўғри ичаги ташқарига чиқиб кетиши ҳам мумкин. Қоринда эса қаттиқ шиш пайдо бўлади. Беморнинг юзи ва танаси кўрғошин рангли бўлиб қолиб, нафас олиши қийинлашади. Худди шундай ҳолат қалайли микропарчалар билан захарланганда ҳам юз беради.	

Кўк нўхот

Горох посевной



Кўка, Оққалдирмок

Мать и мачеха



Кўкнор

Мак снотворный



Кўкўт




Кровохлебка
лекарственная





Кунгабоқар

Подсолнечник
масличный



Кундур елими	Ладан	 
Кунжут	Кунжут индийский	

Кунор дарахтининг меваси	Плоды ююбы		
Купена	Купена аптечная		



Курка	Индейка		
-------	---------	--	--


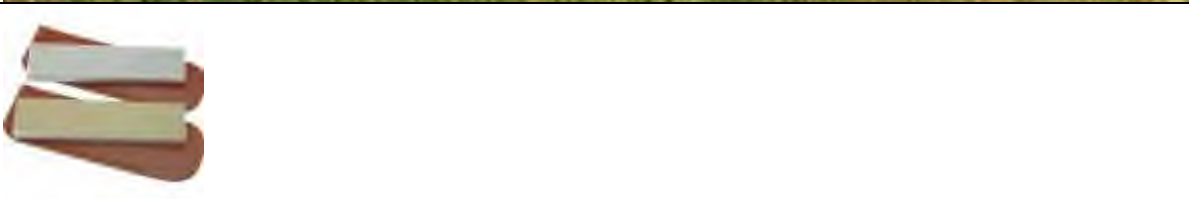
Кўршапалак	Летучая мышь	
------------	--------------	--

Кучала

Аронник Королькова



Қайин, Қарағай	Сосна	
Қайин, оқ қайин	Берёза	


Қайрағоч	Вязь, Карагач	
Қайроқтош	Точилный камень, Песчанник	

<p>Қалампир ўсимлиги меваси</p>	<p>Перец горький</p>		
-------------------------------------	----------------------	--	--

Қалампир ялпиз
ўсимлиги

Мята перечная




<p>Қалампирмунчок</p>	<p>Гвоздика пряная</p>	 <p>The illustration depicts the plant Galium verum, commonly known as garden clasp. The main drawing shows a woody stem with several green, lanceolate leaves and clusters of small, bright red tubular flowers. Surrounding the main plant are several detailed anatomical drawings: a single flower showing its internal structure, a cross-section of the fruit (drupe), and various views of the seeds, which are small and oval-shaped.</p>
-----------------------	------------------------	---


Қамиш

Тростник
обыкновенный или
камыш озёрный



Қарағай	Сосна		
---------	-------	--	--

Қариқиз	Лопух	
Қатик	Кислое молоко	<p>Сут муҳим озиқ-овқат ва доривор воситалар жумласига киради. Сириг боқиб, унинг маҳсулотларини истеъмол қилган оилаларда соғлом болалар бўлиши ҳеч кимга сир эмас. Хозирга замондаги сунъий сутлардан аллергия бўладиган болалардан фарқли ўлароқ, уларда сутга нисбатан ҳеч қандай салбий таасирот кузатилмаган. Заводларда турли хил қўшимчалар қўшилиб, сунъийлаштирилган сутлар маълум даражада ўз энергетик хусусиятларини йўқотадилар ва бир неча сигирлардан олинган ҳамда кимёвий жлементлар воситасида пастеризацияланган сутлар оқсили ёш балаларнинг организми томонидан нормал қабул қилина олмайди ва унда турли хил касалликларни келтириб чиқариши мумкин. Сутни энтероколитларда, анацид гастритда, овқат аллергиясида ва шунга ўхшашларда истехмол қилиш тавсия этилмайди. Баъзи пайтларда эса инсон организми сутни қабул қила олмайди, аммо</p>

		<p>катиқ, кефирни ва бошқа сут маҳсулотларини эса яхши қабул қилиши мумкин. Катиқ доривор хусусиятлари билан машҳурдир. Агар ҳар куни кечқурун 1 стакан янги катиқни 1 ош қошиқ ўсимлик ёғига аралаштириб ичилса, яралар лактобактериотерапия ёрдамида битиб кетади. Бундай муолажа 1,5 — 2 давом этиши лозим. Катиқ самарадор ва зарарсиз ични юмшатувчи восита бўлиб, у ошқозон-ичак трактидаги чириндиларни йўқотиш учун хизмат қилади.</p>
Қатрон	Смола	

Қаҳрабо	Янтарь	
---------	--------	--

Қашқарбеда
ўсимлиги

Донник
лекарственный





Қашқаргул	Астра татарская	<p>Қашқаргул (астра татарская - <i>Aster tataricus</i> L.) мураккаб гуллар оиласига мансуб бўлиб уни қуйидагича таърифлаш мумкин:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Баландлиги 20 смгача бўлган кўп йиллик ўт ўсимлик. Гулининг ранги кўкиш-пушти, гул корзинкалари биттали, июн ва июл ойларида гуллайди. 2. Далаларда ва чангалзорларда ўсади. 3. Гул корзинкалари гуллаш пайтида ҳосил бўлади, илдизлари эса кузда, гуллагандан сўнг етилади. <p>Ундан дамлама тайёрлаш учун майдаланган илдизининг 3 ош қошиғини 600 мл сувда паст оловда 15 дақиқа милтилатиб қайнатилади ва совугандан сўнг, доқадан ўтказилади. Бронхитда, трахеитда ва йўталда кунига 3 мартадан 200 мл дан балғам кўчирувчи восита сифатида ичилади.</p>
Қизил кесак	Красная охра	<p>Қизил кесак (Красная охра) сариқ кесак (жёлтой охры) ни қуйдириш йўли билан олинад ва бўёқ ҳамда мато тайёрлашда ишлатилади.</p>
Қизил лавлаги	Красная свёкла	

Қизил тасма

Горец птиций,
Спориш или
Гусятник



Қизил, Иргай	Кизил (Ирга)		
Қизилқончўп	Иван-чай, кипрей		

Қизилмия	Лакрица		
----------	---------	--	--



Қизилтасма
ўсимлиги

Горлец птичий



Қизилтасма, Бўзноч

Горец птичий,
Спорыш



Қирқбўғим

Хвощ полевой



Қирқкулок

Папоротник



<p>Қитир</p>	<p>Заманиха</p>	
--------------	-----------------	--

Қитрон

Смола



Қичиқўт	Крапива	Жуда кўп турдаги щифобахш гиёҳлар ичида қичиқўтнинг (крапива) ўз алоҳида ўрни бор. Қадимда ундан иплар, арқонлар, балиқ овлаш тўрлари ва пишиқ матолар тўқилган. Хозирги пайтда ҳам турли-туман табиий доривор воситалар тайёрлашда крапивадан кенг миқёсда фойдаланилади.
---------	---------	--

Қичитқи ўт

Крапива



Қоқиўт
(Момоқаймоқ)

Одуванчик
обыкновенный



Қончўп

Чистотель большой



Қончўп ўсимлиги

Трава чистотела



<p>Қора андиз ўсимлиги</p>	<p>Девясил высокий</p>		
----------------------------	------------------------	--	--

Қора арча

Можжевельник



Қора зира

Тмин обыкновенный



<p>Қора йўнгичқа, қора беда</p>	<p>Пожитник голубой</p>		
---------------------------------	-------------------------	--	--

Қора мингдевона

Белена черная



Қора мурч

Чёрный перец




Қора нўхот	Горох черный		
Қора тундак	Кресс-салат	 	

Қора халила	Репейник	
-------------	----------	---

Қора ҳарбақ

Морозник черный



Қорабугдой	Гречиха посевная	
Қорақанд, Зирк	Барбарис	Қорақанд (Зирк, Барбарис) нинг илдизлари, ёғочи ва пўстлоқларидан гуммигутга

		ўхшаш ажойиб сариқ бўёқ олиш мумкин. Унинг мевалари таркибида олма, лимон ва вино кислотаси мавжуд. Илгари дорихоналарда <i>radix berberidis</i> и <i>cortex berberidis</i> лар сотилган. Қорақанд барглари маринадлар тайёрлаш учун, мевалари эса ичимликлар, мураббо, конфет ва пастиллар тайёрлашда ишлатилган. Кўпчилик зирklar асаларилар учун яхши озуқа манбаъи ҳисобланади. Қорақанд асали сариқ-тиллари бўлиб, мазаси ёқимли ширин бўлади. Зирк жуда кўп гуллаб, мўл мева беради. Мевалари эса дарахт шохларида узоқ вақт сақланиб қолади.
Қортиқ	Банка медицинская	Медицина банки унда ҳосил бўладиган вакуум натижасида терига сўрилиб қолади ва теридаги ҳамда ички органлардаги лимфа- ва қон айланишини кучайтиради. Бу эса шамоллашларнинг тузалишига сабаб бўлади. Бундай массаж мушакларнинг тонуси ва эгилувчанлигини кўпайтириб, терининг чўзилувчанлигини оширишга олиб келади.
Қўзикулоқ	Зопник (колючий), Подорожник	

Қўзиқулоқ, Шовул

Шавел



<p>Қўйпечак, чирмовгул, камбағаллар арқони</p>	<p>Вьюнок полевой</p>		
--	-----------------------	--	--

Қўйтикан

Дурнишник колючий



Қулмоқ	Хмель обыкновенный		
--------	--------------------	--	--

Қўнгирадор (кунгурадор) каланхой	Каланхое пёристое		
Қўрғошин	Свинец	<p>Қўрғошин (лотинча Plumbum), Pb, Менделеев даврий тизимининг IV гуруҳ элементи бўлиб, атом номери 82, атом массаси эса 207,2. Қўрғошин кўпича қорамтир-сарғиш рангли бўлиб, янги кесилган юзасининг ранги мовий бўлади ва ялтирайди. Аммо ялтироқ юза тезда оксидланиб, хира бўлиб қолади. Қўрғошиннинг зичлиги ($11,34 \text{ г/см}^3$) темирникидан 1,5 марта катта, алюминийникидан эса тўрт марта катта. Хатто кумуш ҳам қўрғошиндан енгилроқдир. Қўрғошин $327,5^\circ \text{ C}$ хароратда эрийди ва 1751° хароратда айнайди, 700° C да эса учувчан хоссага эга бўла бошлайди. Қўрғошин энг юмшоқ металлдан биридир. Унинг юзасини тирноқ билан ҳам ўйиш мумкин. Қўрғошин симоб билан аралаштирилса, амалгама ҳосил бўлади.</p>	

Курук зуфо, хиссоб

Иссоп




Кушқўнмас

Волчец кудрявый
(благословенный)



Қуштили	Розмарин		
Лаблаб, Қўйпечак	ЛабЛаб		

<p>Лаванда</p>	<p>Лаванда колосовидная</p>		
----------------	---------------------------------	--	--

Лавлаги	Свекла обыкновенная	
Ликий шираси, Худад	Сок ликия, Худад	Ликий шираси (Хинд худади, Сок ликия, Худад) филзахраджнинг шарбати деса ҳам бўлади. Уни кўпинча қалбакилаштирадилар ва тажрибали инсонлар уни ҳақиқийсидан ажрата олмайдилар. Бунинг учун қорақанднинг шарбатини у кубқ холга келмагунча қайнатадилар. Ҳинд худадининг таъсир кучи макканикидан кучлироқдир. Хинд худади сочларни мустаҳкамласа, макканики шишларга кучли таъсир қилади. Худад сочларни қизил ранга бўййди, уларни мустаҳкамлайди ва юзни сепкиллардан тозалайди. Хинд худади қулоқдан йиринг оқишида ва қулоққа яра

		чикқанда фойда беради. Ундан милк касалликларини даволашда ҳам фойдаланиш мумкин. Агар йўталганда қон тушса, қутурган ит қопса, хинд худади даво сифатида берилади.
--	--	---

Лимон ўт

Мелисса
лекарственная



Ловия, мирт	Фасоль обыкновенный	
Ложувард	Ляпис, Лазурь	<p>Ложувард (Лазу́рь) — кўк рангнинг бир кўриниши бўлиб, хаво очик пайтдаги осмон рангига ўхшаш бўлади (азурит минерали ва азур бўёғи ранги). Ложувард ранг табиатда жуда кўп учрайди. Масалан, кўк рангли чигиртка, кўк тўти, ложувард рангли киш гули, ложувард рангли кушлар ва бошқалар. Ложувард пигменти кобальт ёки ультрамарин кўшиган холда азуритдан олинади. Ложувард рангли заргарлик буюмлари эса лазуритдан ишланади.</p>

<p>Луфо, хотинак супурги</p>	<p>Золототысячник, василек</p>		
----------------------------------	------------------------------------	--	--

Мажнунтол

Ива Вавилонская



Майиз	Изюм, Кишмиш		
Маймунжон (Пармачак)	Ежевика кустарниковая	<p>Маймунжон (Ежевика кустарниковая) – кўп йиллик бута бўлиб, унинг ҳар бир шоҳи қора-қизғиш тиканаклар билан қопланган. Барглари мураккаб тузилишда, тухумсимон, ўткир, яшил, пастки қисми ёрқинроқ рангли, бештали ёки учтали бўлиши мумкин. Мева берадиган шоҳчалари калтароқ, тикани ҳам камроқ ва учтали барглардан иборат. Меваси ялтироқ, тўқ малина рангли, таги эса қора рангли бўлади. Данаклари майда ва учбурчак шаклда бўлади. Июнь-июлда гуллаб, меваси августда етилади.</p>	

Маймунжон
ўсимлиги

Малина сизая



Маккажўхори попуги	Кукурузные рыльца		
Маккажўхорининг оналик гули устунчаси	Кукурузные рыльца		

Маккий сано	Кассия или Сенна александрийская	
Малҳам	Мазь, Пластырь	<p>Малҳам (Мазь (лот. <i>Unguentum</i>) — юмшоқ дори воситаси бўлиб, териға, яраларға ва бошқа органларға сурилади. Унда доривор воситалар бир текис тақсимланган бўлади. Дисперс тизимлар туриға қараб, малҳамлар гомоген (эритмалар ва аралашмалар), суспензион, эмульсион ва комбинацияланган турларға бўлинади. Консистент хоссаларига кўра эса мазлар, кремлар, геллар, линиментлар ва пасталарға бўлинади.</p>

Марварак ўсимлиги,
Маврак, мармарак

Шалфей



Марваридгул	Ландыш майский		
-------------	----------------	--	--

Маржон дарахти

Бузина чёрная
(травянистая)



<p>Мастак, Гандуми девона</p>	<p>Плевел опьяняющий</p>	
-----------------------------------	--------------------------	--

Маҳсар, Усфур

Сафлор красильный



Мехригиё(х)

Мандрагора, Аносма
щетилистая




Мингбош

Вьюнок



<p>Мингдевона, Эшакмия</p>	<p>Белена</p>	
--------------------------------	---------------	--

<p>Мирра (Фимнам)</p>	<p>Амбровое дерево</p>	
-----------------------	------------------------	--

Миср боқиласи

Люпин



Мозариюн

Волчье лыко



Мойчечак

Ромашка аптечная,
Бобуна



Момақалтирок	Бурачок	
Мум	Воск белый	<p>Мум (Воск белый) – оқ рангли майда бўлакчалар шаклида бўлади. Тоза асалари муми <i>Apis mellifera</i> инларидан олинади. Бундай мум физик усуллар ёрдамида яхшилаб оқартирилади. Мумнинг хиди умуман бўлмайди. Асалари мумии Eur. Pharm. 4, DAB 10 талабларига ва «Кимёвий маҳсулотлар ҳақидаги 4-Кодексга» мос келади Фармацевтика ва косметика саноатида оқ асалари мумии сочлар учун крем, кундузги крем, помада, киприк бўёқлари, тушлар, бальзамлар ва лосьонлар тайёрлашда кенг миқёсда ишлатилади. Асалари мумини дерматологияда ва оғиз бўшлиғини тозалашда, милкларни мустаҳкамлашда ҳам ишлатиш мумкин.</p>

Мурч

Молотый перец




<p>Мускат ёнғоғи (жавзи бавво)</p>	<p>Орех мускатный</p>	
<p>Мушк</p>	<p>Миск, Мускус</p>	



Наврўзгул	Первоцвет весенний	
Навшадил	Нашатырь	<p>Навшадил спирти (Нашатырный спирт) ни ингаляциялар учун, ташқи ва ички даволаш мақсадлари учун ишлатилади. Нафас олишни фаоллаштириш ва беморни ўзига келтириш учун нашатир спиртига ботирилган дока ёки пахтани бемор бурнига яқин келтирилади (тахминан 0,5 – 1 секунд). Нашатир спиртининг физиологик таъсири аммакнинг ўткир ҳиди билан боғлиқ. Бу хид бурун, нафас олиш ва мия марказларига таъсир қилиб, нафас олишни кучайтиради ва қон босимини кўтарadi. Юқори концентрацияла нашатир спирти буғларини ҳидлаш нафас олишни рефлектор тўхташига олиб келиши мумкин. Суюлтирилган нашатир спиртини ичиш қайд қилишни осонлаштиради. Агар нашатир спиртини суюлтирилмасдан ичилса, бу ошқозон ва ичак йўллариининг куйишига олиб келиши мумкин. ожоги пищевода и</p>

		<p>желудка. Нашатир спирти невралгия ва миозларда ташқи органларга суртиш учун ишлатилади (аммиакли линимент). Газандалар чақиб олганда ҳам нашатир спирти билан боғлаб қўйилади. Хирургияда нашатри спиртини иссиқ сувда суюлтириб, қўл ювилади. Суюлтирилмаган нашатир спирти терини куйдириши мумкин. Хаётда нашатир спирти матоларни бўяшда, кийимлардан доғларни кетказишда, мебел, сантехника ва идишларни тозалашда ишлатилади.</p>
Назла ўти	Слюногон	



Наргиз	Нарцисс		
--------	---------	--	--

Настарин

Сирень обыкновенная



Наша уруғи	Конопляное семья	
Нашоста	Крахмал	<p>Крахмал инсоннинг ошқозон-ичак йўлида гидролизга учраб, инсон организми ўзлаштира оладиган глюкозага айланади. Крахмал гидролизининг оралиқ маҳсулоти декстерин бўлади. Крахмал, озуқавий қўшимча сифатида кўпчилик озиқ-овқат маҳсулотларини қуюлтириш, киселлар тайёрлаш ва соуслар учун ишлатилади. Крахмал инсон рацонидаги энг кўп тарқалган углевод бўлиб, кўпчилик озиқ-овқат маҳсулотлари таркибида бўлади. Донли маҳсулотлар крахмалнинг энг кўп манбаъи ҳисобланади (гуруч, буғдой, жўхори). Турли ҳил илдизмевалар, шу жумладан картошка ҳам крахмалга бойдир. Кўпчилик крахмалли маҳсулотлар маълум иқлим шароитларида етиштириладилар. Масалан, ярпа, сули, гречка, пшено, банан, каштан, батат, нон дарахти мевалари, япон кандики, малагна, ер нок, нўхот, мош ва бошқалар. Таркибида крахмал бўлган озиқ-овқатларга нонни, макаронни, каша ва киселларни киритиш мумкин. Хом крахмал ошқозон-ичак трактида жуда ёмон ҳазм бўлади, бактериял парчаланиш эса йўғон ичакда амалга ошади.</p>

Наъматак	Шиповник федченко		
Нил ўсимлиги	Индиго красильное		

<p>Нил ўсимлигининг уруғи</p>	<p>Ипомея плющевая</p>		
-----------------------------------	------------------------	--	--

Нилуфар

Кувшинка, кубышка
желтая



<p>Норанжа</p>	<p>Померанец</p>		
----------------	------------------	--	--

Нордон қовун	Горькая дыня		
--------------	--------------	--	--

Оғма саллагул, Пион

Пион необычайный



Одамгиёх, Женьшень

Женьшень



Оддий бодрезак,
чингиз

Калина обыкновенная



<p>Оддий игир</p>	<p>Аир болотный</p>		
-------------------	---------------------	---	--

Оддий қарағай

Сосна лесная



Оддий четан	Рябина обыкновенная		
-------------	---------------------	--	--

Озоддарахт

Мелия ацедарах,
Мелия иранская



Ой болдирғон

Дягиль
лекарственный



Оқ акация	Белая акация	
-----------	--------------	--

Оқ бодиён

Анис обыкновенный



<p>Оқ гулсафсар</p>	<p>Лилия белая</p>	
---------------------	--------------------	--

Оқ қайин	Берёза	
Оқ қон касаллиги	Лейкемия (Белокровие)	<p>Оқ қон касаллиги (Лейкоз (лейкемия, алейкемия, белокровие, иногда «рак крови») — қон ишлаб чиқариш тизимининг клонал неопластик касаллиги ҳисобланади. Этиологияси бўйича турли хил бўлган катта гуруҳ касалликлар лейкозларга тааллуқли бўлади. Лейкозда ўсимта пайдо бўлгандан сўнг, у қон ҳосил қилиш тизимига тарқалади ва унинг нормал ишлашини издан чиқаради. Натижада лейкоз</p>

билан оғриган беморларда анемия, тромбоцитопения, лимфоцитопения, гранулоцитопения ривожланиб, у қон оқиши кўпайишига, қон куйилишларига, иммунитетнинг пасайиши ва бу билан боғлиқ бўлган инфекцион касалликларга олиб келади.





Лейкоздаги метастазлашиш турли хил органларда лейкоз инфильтратлари пайдо бўлишига олиб келади (жигарда, ўт копида, лимфатик тугунларда ва хакозо). Натижада органларда ўзгаришлар вужудга келиб, инфаркт, язва ва некротик касалликлар рўй бериши мумкин.

Оқ ламиум

Яснотка белая,
крапива глухая



Оқ тол	Тополь		
--------	--------	--	--

Оқ тут	Щелковица белая		
Оқ ҳарбақ	Чемерица белая		

Окқалдирмок
ўсимлиги

Мать и мачеха



Оққарағай


Пихта





<p>Оқкундуз</p>	<p>Мордовник обыкновенный</p>		
-----------------	-----------------------------------	--	--

Олабўта, шўра	Лебеда раскидистая	
Олакуланг	Шпанские мушки	<p>Олакуланг (Шпанской мушка) деб хашоратни ҳам, у ёрдамида тайёрланган препаратларни (порошоклар, дамламалар, суртма дорилар) ҳам тушунилади. Олакуланг - «шпанская мушка» номи билан аталадиган ва Қозоғистонда учрайдиган яна икки хил қўнғиз мавжуд: улар <i>Lytta menetriesi</i> ва <i>Lytta flavovitatta</i> лардир.</p>



			
Олтингугурт	Сера	<p>Олтингугурт (Сера) тарқалганлиги бўйича ўн олтинчи элемент ҳисобланади ва тоза ҳамда боғланган кўринишларда учрайди. Олтингугуртнинг энг муҳим табиий бирикмалари: FeS_2 — темир колчедани ёки пирит, ZnS — Рух сульфиди ёки сфалерит (вюрит), PbS — ялтироқ кўрғошин, ёки галенит, HgS — киноварб, Sb_2S_3 — антимонит ҳисобланади. Ундан ташқари олтингугурт нефтда, кўмирда, табиий газда ва сланецларда ҳам мавжуд. Олтингугурт олий даражада ривожланган организмлар учун муҳим элемент ҳисобланади.</p>	

Олхўри	Слива		
Омила	Миробаланы эмблические		

Омила	Омела белая		
Отқулоқ ўсимлиги	Конский шавел, Подорожник		

Охак	Известь	<p>Охак (Известь) (грекча ὄσβεστος «сўнмайдиган») нинг куйидаги турлари мавжуд::</p> <ul style="list-style-type: none"> • Охак — карбонатли тоғ жинсларини (охактош ва мел) куйдириш орқали олинадиган материал бўлиб, у асосан CaO и MgO. • Сўндирилган охак — Ca(OH)_2. • Сўндирилмаган охак — CaO. • Хлорли охак — Ca(Cl)OCl. • Натрли охак — NaOH ва сўндирилган охак Ca(OH)_2 аралашмаси.
------	---------	--

<p>Ошқовоқ меваси</p>	<p>Плод тыквы</p>	
-----------------------	-------------------	--

Панжагўшт	Прутняк		
Пармачак (Маймунжон)	Ежевика		

Парпи, бувана

Аконит
противоядный, борец



Парпигул (Газакўт)

Горечавка



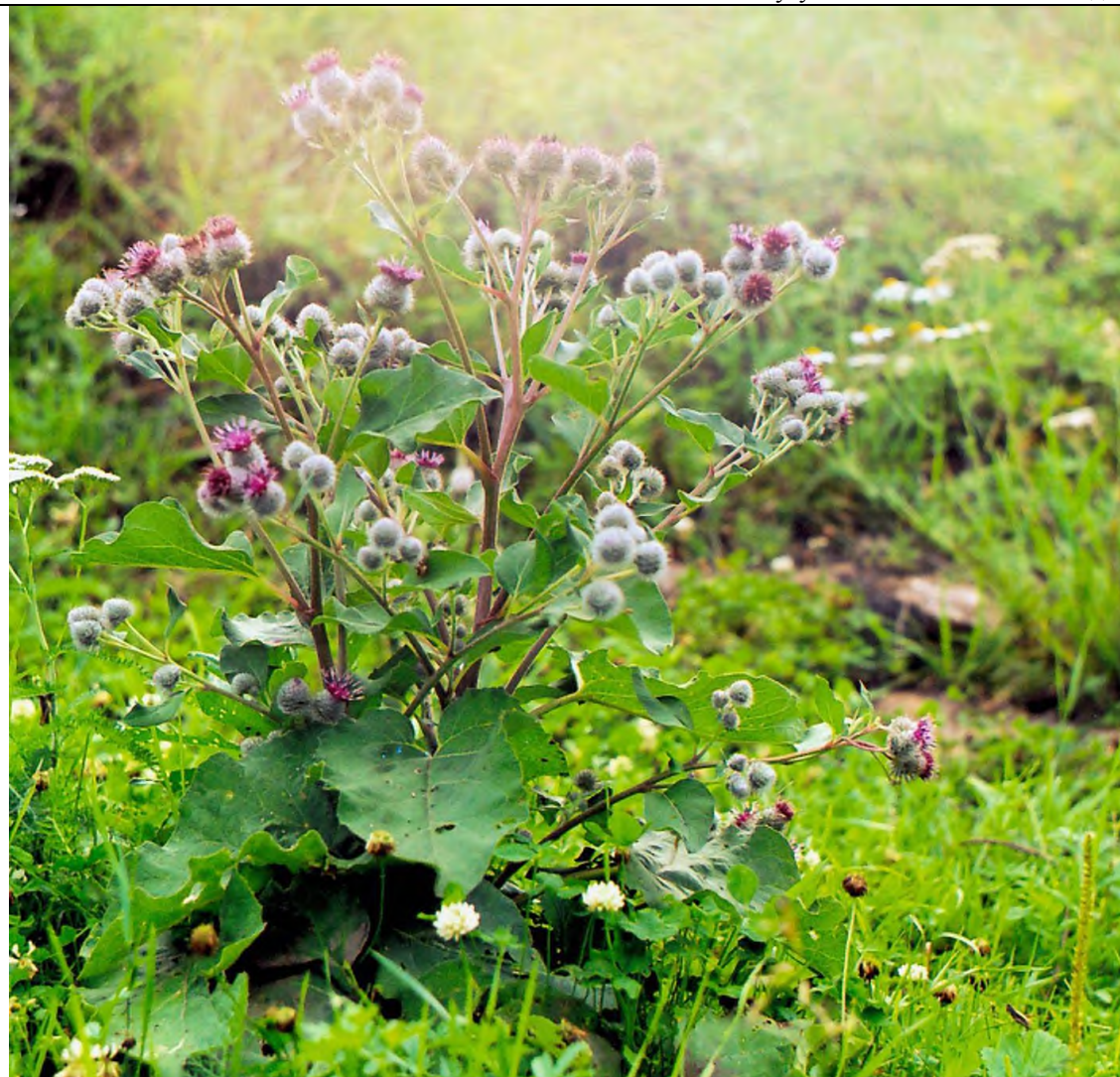
Парсиёвушон,
сумбулсоч

Венерин волос,
адиантум



Пахмоқ қариқиз

Лопух войлочный



<p>Пашмок, қизилқонўт</p>	<p>Кипрей узколистный, Иван-чай</p>		
---------------------------	---	--	--

<p>Печак</p>	<p>Плющ</p>		
--------------	-------------	--	--

Пидина, ялпиз	Мята перечная		
Писта, хандон писта	Фисташка		

Пўпанак (Сув ўсимлиги)	Водоросль, Мох		
Райҳон	Базилик		

Ровоч

Ревень



Розмарин (Қуштили)	Розмарин		
--------------------	----------	--	--

Рўян

Марена красильная



Сабр

Сабур, Алоэ






Садақайрағоч	Вязь гладкий или обыкновенный		
--------------	-------------------------------	--	--

Сақич дарахтининг
меvasи

Плоды
терпентинового
дерева



Саллагул, Пионгул	Пион	 A photograph of two pink peony flowers with prominent yellow centers, surrounded by green foliage. The flowers are in full bloom, and the image is set within a rectangular frame.
-------------------	------	---

Самбитгул	Олеандр	
Саминчўп	Грыжник гладкий	

Самсақ, Тоғ райҳони	Горный базилик		
Санавбар елими	Смола пинии	Санавбар елимининг ажойиб хусусиятлари қадимда ҳам маълум бўлган. Сибир кедрининг смоласи бўлган санавбар елими шифобахш хусусиятларга эга бўлганлиги учун уни «живица» деб атаганлар. Сибир табиблари смоланинг даволовчи ва анестезия хусусиятларини яхши билганлар. Халқ табobati усталари санавбар елимини яралар ва кесилган жойларга қўйишни тавсия қилганлар. Суяклар синганида санавбар елимини травма олган жойларга қўйилган ва натижада суяклар тезроқ битиб кетган. Кедр смоласи йиринглаб кетган яраларни, фурункулларни ва куйганларни тузатиш учун ишлатилган. Бошқа турдаги смолалардан фарқли ўлароқ, санавбар елими узоқ вақт кристаллизация бўлмайди ва ўз бектерицид хоссаларини йўқотмайди.	


Сандал ёғочи

Сандаловое дерево



Сано ўсимлиги	Сенна, Кассия	<p>Сано ўсимлиги табиий ични юмшатувчи восита ҳисобланади. Сано баргларида диантрон гликозидлари (тахминан 3%) - сеннозидлар А, А₁, В-Г; бироз миқдорда антрахинон гликозидлари, шу жумладан, алоэ-эмодин ва реин 8-гликозидлари; тахминан 10% суюқлик; флавоноидлар, шу жумладан, камфероллар; нафтаген гликозидлари бор. Сани йўғон ичакнинг перистальтикасини фаоллаштиради, ичилганидан сўнг 8-10 соатда ични нормал юргизади. Ичакларга ҳам яхши таъсир қилиб, унинг нормал ишини тиклайди ва овқат хазм қилинишига таъсир қилмайди. Санони кечкурун овқатдан сўнг қабул қилинади. Хомиладорликда эҳтиёткорлик билан қўллаш тавсия қилинади. Сано истеъмол қилиш метеоризмни ва қорин оғриғини келтириб чиқариши мумкин. Агар санони узоқ муддат ва катта дозаларда қабул қилинса, организмдан электролитларни йўқотиш, альбуминурия ва гематурия келиб чиқиши, ичак юмшоқ қаватида меланин тўпланиб қолишига дучор бўлиш мумкин.</p>
---------------	---------------	---

Сарамас	Рожистое воспаление	
---------	---------------------	---



<p>Сарв</p>	<p>Кипарис вечнозеленый</p>	
-------------	---------------------------------	---

Сарик андиз
ўсимлиги

Девясил большой



Сариқбош	Крестовник обыкновенный		
----------	----------------------------	--	--

Сарсабил	Спаржа аптечная		
Сарсабил карами, Гул карам	Спаржевая капуста		

Сассиқ қаврақ

Ферула вонючая



Сассикалаф, талха	Болиголов, омег пятнистый		
Сафро косаси (Ўт қопи)	Жёлчный пузырь	<p>Сафро косаси (Ўт қопи ёки Жёлчный пузырь ёки Жёлчный пузырь (лотинча <i>vesica fellea</i>) — умуртқали хайвонлар ва инсоннинг сафро (ўт) йиғиладиган органи бўлиб, у инсоннинг ўнг томонида, жигар ёнида бўлади. У овал қопга ўхшаш бўлиб, катталиги кичикроқ товук тухумидек бўлади. Унинг ичи қуюқ жигарранг субқликка – сафрога тўла бўлади.</p>	

Сачратқи ўсимлиги

Цикорий обыкновенный





Себарга

Клевер луговой или
красный



Седана	Чернушка, конопля индийская		
Сейлон дорчини	Корица цейлонская		

Селдир	Сельдерей		
--------	-----------	--	--

Семизўт ўсимлиги	Портулак огородный		
Сигиркуйрук	Коровяк обыкновенный		
Сиканжубин	Уксусомед (<i>бу сирка</i>	Сиканжубин (Уксусомед (<i>бу сирка</i> ва асалдан ёки сирка ва шакардан тайёрланади))).	

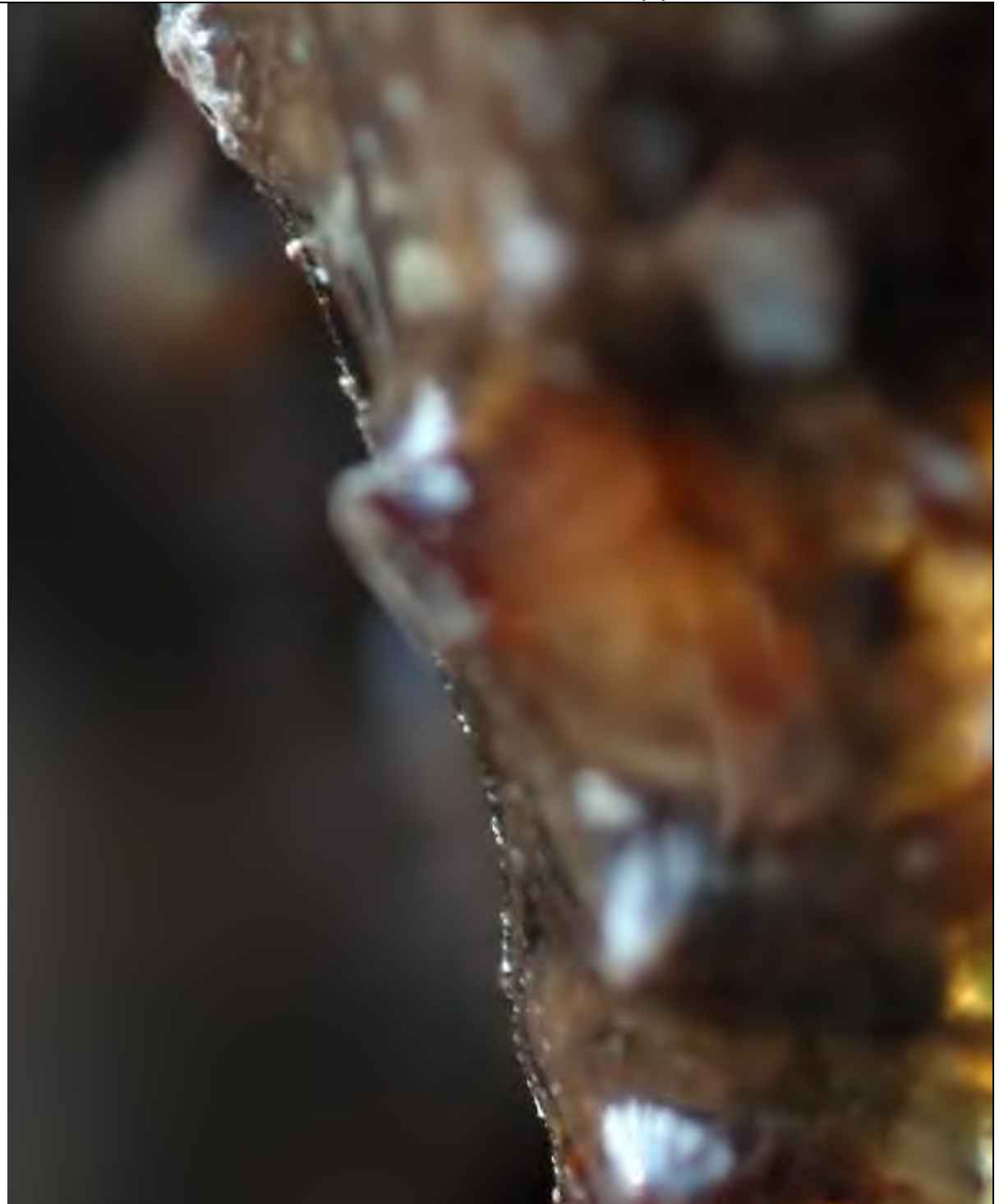
	<i>ва асалдан ёки сирка ва шакардан тайёрланади)</i>	<p>Анъаналарга мувофиқ сирка фақатгина узумдан тайёрланмайди. Сидра сиркаси жуда ҳам оммабоп ҳисобланади. Бу сирка олма виносини (сидрани) қайта ишлашдан олинади ва у вино сиркасидан бироз бошқачароқ мазага эга бўлади. Сирканинг кулинар ва эстетик хусусиятларини яхшилаш учун унга қўшимча ишлов берилади. Масалан, уксусда турли хил хушбуй хидли ўсимликлар солинади (масалан, экстрагон). Бальзамли сиркада бундай хушбуй хидли қўшимчалар сони энг кўп миқдорда бўлади. Хозирги пайтда энг қимматли сирка моден сиркаси ҳисобланади. У узумнинг требиано навидан тайёрланади. Вино ва сидра сиркасининг тахмини янада яхшилаш учун улар дуб бочкаларда сақланадилар. Бунда сирка дубнинг рангини ва коньякнинг мазаси ва хидига эга бўлади. Уларда биз учун ёқимсиз бўлган сирканинг аччиқ таъми ва хиди йўқ бўлиб кетади.</p>
Симоб	Ртуть	

Сирач	Клей, приготавливаемый из корней эремуруса	
Узум сиркаси	Виноградный уксус	<p>Оммавий ахборот воситаларида олма сиркаси кенг реклама қилинади. Аммо узум сиркаси ҳам даво мақсадларида жуда ҳам фойдали бўлиб, олма сиркасидан қолишмайди. Қизил винодан тайёрланган, 100% ли табиий узум сиркаси таркибида вино, уксус, сут, аскорбин ва патентотен кислоталари, А ва С витаминлари, никотинамид, калий, фтор, фосфор, магний ва темир элементлари бўлади. Худди шунинг ўзи узум сиркасидан даволаниш учун самарали равишда фойдаланиш мумкинлигини англатади. Масалан, подаграни ёки туз йиғилишини даволаш учун узум сиркаси яхши самара беради. Бу касалликларда организмда йиғилган тузлар ишқорли хусусиятга эга бўлиб, уларни эритиб юбориш учун уларга уксус кислотаси билан таъсир қилиш керак бўлади. Салфеткани узум сиркасига ботириб олингда, уни оғриётган жойингизга кечқурун компресс қилинг ва эрталабгача ётинг. Бу муолажани</p>

		<p>бир неча бор қайтарсангиз, организмгингиздаги тузлар миқдори анча камаяди. Узум сиркаси узум кўплаб етиштириладиган мамлакатларда халқ табобатида ва кулинарияда кенг миқёсда ишлатилади. Хаар қандай органик кислоталар организмнинг суюқлигини суюлтиради, овқат хазм қилиш трактидаги хавфли микроорганизмларни йўқотади ва инсонни соғомлаштиради. Узум сиркаси ошқозон-ичак трактининг ҳолатини яхшилайдиган, тўғри ичакка, ўт қопига, буйракларга ижобий таъсир қилади, организмдаги ёғларни эритади ва унинг йиғилиб қолишини бартараф қилади.</p>
--	--	--

Ситрон, қатрон

Древесная смола



Сопол	Обожженная глина	Сопол (Обожженная глина), айникса унинг нон тайёрлайдиган печкадан олингани организмни куритади. Энг енгил сопол денгиз қисқичбақаси пациридан тайёрланади. Сополдан суртма дори тайёрлаш мумкин. Бундай суртма дори яраларни тузатиш учун ишлатилиши мумкин. Лиздирилган сополни подаграда оғриган жойга қўйилади.
Сохта каштан	Конский каштан	

Сўк, тарик	Просо		
------------	-------	--	--

Сули

Овёс



Сутли ўтлар

Молочайные травы



Суттикон (Сутчўп, Чойяпроқ)	Молокан, Латук	



Сутчўп (Чойяпроқ,
Суттикон)

Латук, Молокан



Такасоқол	Козлобородник луговой		
-----------	--------------------------	--	--

Так-так, ёввойи арпа	Злаковая трава, Дикий ячмень		
Талваса, Безгак	Лихорадка	<p>Безгак (Лихорадка) химоя-мослашув реакцияси сифатида тушунилади. Безгакнинг моҳияти – инсон организми иссиқликни бошқарувчи тизими бошқарувининг вақтинча ўзгаришига нисбатан иммунейроэндокрин жавобдир. Юқори хароратда микроорганизмлар ва вирусларнинг ҳаёти издан чиқарилади. Безгак билан биргаликда келадиган стресс инсоннинг антигипоксик химоясини оширади. Бу эса ўз навбатида тўқималарга темир моддаси келишини камайтиради ҳамда тез-тез ва узок муддат безгак бўлганларда темир моддаси етишмовчилигини ва анемияни келтириб чиқаради.</p>	

Тангаяпрок, ғозяпрок	Манжетка обыкновенная		
Таратизак	Кресс посевной		

Тархун	Экстрагон	 	
Татим, тотум	Сумах дубильный		

Темиртикан

Якорцы стелющиеся



Тизмагул	Вербена лекарственная		
----------	--------------------------	--	--

Тиканолхўри	Слива колючая		
Тилла (Хлол)	Сыть длинная		

Тиллабош

Золототысячник
зонточный





Тирноқгул	Календула лекарственная, Ноготки		
Тирноқгул ўсимлиги	Ноготка, Календула полевая		

Тоғ куддуси

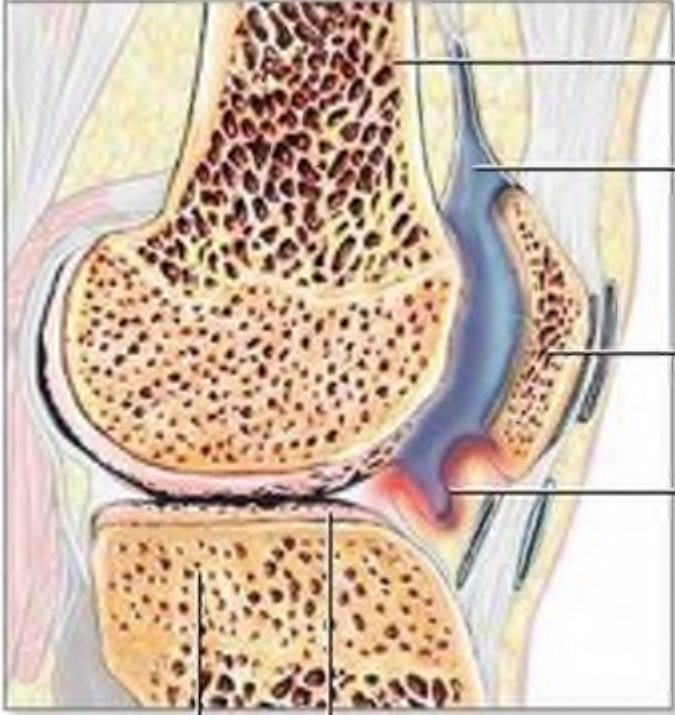
Чистец, Буквица
лекарственная



Тоғ майизи	Живокость		
------------	-----------	--	--

Тоғ райҳони	Майоран	 <p data-bbox="907 869 1019 901">Майоран</p> <p data-bbox="1400 869 1512 901">Розмарин</p> <p data-bbox="1814 869 1926 901">Базилик</p>
-------------	---------	---

<p>Тоғ эфедраси, Қизилча</p>	<p>Эфедра двуколосковая</p>		
----------------------------------	-----------------------------	--	--

Тоғай	Хрящ	<p style="text-align: center;">Коленный сустав в разрезе</p>  <p style="text-align: right;">Бедро</p> <p style="text-align: right;">Суставная жидкость</p> <p style="text-align: right;">Коленная чашечка</p> <p style="text-align: right;">Воспалённая синовиальная оболочка</p> <p style="text-align: center;">Берцовая кость Суставной хрящ</p>
Тоғарча	Можжевельник обыкновенный	<p>Тоғарча (Можжевельник обыкновенный, ёки Вёрес (лотинча <i>Juniperus communis</i>) — доимий яшил дарахтлар бўлиб, Кипарислар оиласига мансуб. Тоғарча кучли фитонцид хусусиятларга эга. Шимолий Америка хиндулари тери туберкулёзи, суяклар ва бўғимларни даволаш учун беморларни бу ўсимликлар орасига қўйганлар ва тоғарчадан ажралиб чиқадиган фитонцидлар орқали уларни даволаганлар. Тоғарчанинг унчалик етилмаган мевалари (шишкалари) дан олинадиган эфир мойидан ёқимли хидли эссенциялар ва микроскопик илмий изланувчлар учун иммерсион ёғ оладилар. Тоғарча ёғочидан курук усулда тоғарча терпентин ёғини ажратиб оладилар («можжевёловый дёготь»). Бу ёғ ташқи оғриқ қолдирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Тиббиётда тоғарча меваларини сийдик</p>

		<p>хайдовчи, сийдик чиқариш органларини дезинфекция қилувчи, балғам кўчирувчи, сафро хайдовчи восита ва овқат хазм қилишни яхшиловчи дори сифатида ишлатилади. Ич кетганда ва метеоризмда ҳам тоғарча шишқалари ёрдам бериши маълум. Тоғарча баргларида олинадиган эфир мойи кучли дезинфекцияловчи хусусиятларга эга ва у билан трихомонад колитни даволайдилар. Халқ тиббиётида бундай эфир мойини малярияда, буйрак касалликларида, циститда, подагра ва ревматизмда ишлатилади. Тоғарча илдизини туберкулезда, бронхитда, ошқозон язвасида, тери касалликларида ишлатиш тавсия қилинади. Тоғарча барглари қайнатмасини эса аллергияда ишлатиш фойда беради. Тоғарча шишқаларини буйрак шомоллаганда ишлатиш маън этилади, чунки бунда сийдикда қон пайдо бўлиши ҳамда шомоллаш жараёнининг кучайишини кузатиш мумкин.</p>
--	--	---

<p>Тоғжамбил</p>	<p>Душица обыкновенная, Тимьян</p>		
------------------	--	---	--

Тоғжамбил ўсимлиги	Тимьян сомнительный		
--------------------	---------------------	--	--

Тоғжумрут

Жостер слабительный,
Крушина




Тоғолча	Алыча		
---------	-------	--	--

Тоғрайхон ўсимлиги

Душица
мелкоцветная



илова - 2012 йил

Тоғтерак, Ансол	Осина		
Мажнунтол	Ива	<p>Мажнунтол (Ива) таркибида танин (баҳорда ва кузда): <i>Salix caprea</i> да— 12,12 % ва 6,43 %, <i>Salix cinerea</i> да — 10,91 % ва 5,31 %, <i>Salix alba</i> да— 9,39 % ва 4,37 %, <i>Salix fragilis</i> да — 9,39 % ва 4,68 %, <i>Salix amygdalina</i> да— 9,39 % ва 4,62 % бор бўлади. Ўсимлик глкозиди миқдори салицин бўйича энг бой <i>Salix purpurea</i> толининг пўстлоғи ҳисобланади. Мажнунтол пўстлоғи антибиотик хусусиятларга эга, шунинг учун ундан халқ табобатида шамоллашни даволаш учун фойдаланилади. Мажнунтолнинг баъзи бир турлари пўстлоғи гликозид салицинга бой бўлиб, улар дориворлик аҳамиятига эга. Мажнунтол пўстлоғи экстракти, унда салицилатлар борлиги туфайли шамоллашга қарши дори сифатида ишлатилади. Салицил кислотаси илк бора мажнунтолда топилган ва шундан унинг номи ҳам келиб чиққан.</p>	

Толгул, Самбитгул	Ива декоративная	
Толқон	Толокно	Толқон (Толокно) бугдой унидан тўйимлиги ва мазаси билан фарқ қилади. Толқонни истеъмол учун қайта ишланмасдан ҳам фойдаланиш мумкин. Толқон лецитин липидига бой бўлиб, у 45 даражадан юқори хароратда парчаланиб кетади.
Томир тортишиши	Судорога	Томир тортишиши (судорога) нинг сабаби энг аввало қонда биохимик ва электролит баланснинг бузилишидир. Масалан улар гипокальциемияда (қонда кальций миқдори камайганида), гипомагнезиемияда (қонда магний миқдори камайганида), гипокалиемияда (қонда калий миқдори камайганида) вужудга келиши мумкин. Томир тортишиш организмда катта миқдорда тузлар йўқотилганида ҳам вужудга келиши мумкин. Организмда Д витамини етишмаганда ҳам гипокальциемигик томир тортишишлар рўй бериши мумкин. Гипотермик (тана қизиб кетганида) томир тортишишлар ҳаммомда исиб кетилганида ёки куёш урганида рўй бериши мумкин. Мушаклар қаттиқ чарчаганида ҳам уларга сут кислотаси миқдори кўпайиб кетиб, томир тортишиши мумкин. Худди шунга мусиқачилар, тикувчилар ва ўтириб ишлайдиганларнинг профессионал томир тортишишлари ҳам киради.

Томирдори

Горец земноводный



Топинамбур, Ернок

Топинамбур





Тотум, тутум

Сумах дубильный



Сумах дубильный

Тоштўп, Тоғжамбил

Чабрец



Тошчўп

Тимьян



Тугмачагул	Мальва дикая, Просвирник		
Туёқ	Копыто		



Тукли эрва (пол-пола)	Эрва шерстистая		
-----------------------	-----------------	--	--

Тўқай пиёзи

Морской лук




Тунбош	Клоповник крупка		
Тўпалоқ	Клубни	<p>Тўпалоқ (Клубень) (лотинча <i>tuber</i>)) — ўсимликнинг кўриниши ўзгарган калта бўлаги бўлиб, у шарсимон шаклга эга бўлади. Тўпалоқлар илдизларнинг ён томонларидан ўсиб чиқади ва ривожланади. Бошқа хил вегетатив ўсимталарга ўхшаб, тўпалоқларда унадиган куртакларни кўриш мумкин (картошкада уни «кўзчалар» деб аталади). Тўпалоқлар озуқа моддаларга бой бўлади (асосан крахмалга). Инсон овқат сифатида бир неча хил ўсимликларнинг, шу жумладан картошканинг тўпалоқларини ишлатади. Аммо тўпалоқлар билан илдиз қалинлашган қисмлари сингари тўпалоқларни адаштириш ярамайди (масалан, бататдаги каби илдизнинг қалин қисмларини). Тўпалоқлар ўсимликни вегетатив усулда кўпайтириш учун ҳам ишлатилади.</p>	
Туркистон адониси ўсимлиги	Трава адониса Туркестанского, Горлицев		

Турп	Редька	
Тутанжир	Сикомор	
Тутқанок	Эпилепсия	Тутқанок (Эпилепсия) асаб тизимининг энг кенг тарқалган касалликларидан

		биридир. Тутқаноқнинг тахминан 5-10% инсонларда учрайди. Тутқаноқ тутиш касаллиги инсон миясидаги патологик разрядлар билан боғлиқ бўлиб, бунда ҳаракат, ҳиссиёт, вегетатив ва фикрлаш функциялари вақтинчалик бузилади. Тутқаноқ даволаб бўлмайдиган касаллик деган фикр умуман нотўғридир. Замонавий тутқаноққа қарши дори-дармонлар ишлатиш тутқаноқ касаллигини 65% касалларда тузатиш имконини беради. Даволаш муолажаларининг асосини узоқ муддатли дориворли терапия, назорат текширувчлари ва тиббий кўриклар ташкил қилади.
Тухумак	Софора японская	

Туя тикани, Артишок	Артишок		
---------------------	---------	--	--

<p>Уд-уд ёки уд дарахти</p>	<p>Алойное дерево</p>		
-----------------------------	-----------------------	--	--


Укроп, шивит	Укроп пахучий, фенхель обыкновенный	
Ўлмасўт, Бўзноч	Бессмертник песчаный	<p>Халқ табобатида Ўлмасўт (Бўзноч, Бессмертник песчаный) гиёҳини гастритларда, ич қотишларда, колитларда, ўт қопи ишини яхшилашда ва ўт қопида тош йиғилиши касалликларида ишлатилади. Ўлмасўтни қуруқ сув экстракти кўринишида ишлатиш ўт қопида майда конкрементлар пайдо бўлишига олиб келади. Ўлмасўт препаратларини ишлатиш ўт қопи олиб ташланганидан сўнг қайтадан конкрементлар пайдо бўлишининг олдини олиш мақсадида ишлатиш тавсия этилади. Гиёҳ хомашёсидан дамлама, қуруқ экстракт, фламин препарати ва зифлан тайёрланади. Булар жигарнинг ва ўт қопининг ўткир ва сурункали касалликларида ўт хайдовчи восита сифатида ишлатилади. Улардан ошқозон-ичак тракти касалликларида ва буйрак хасталикларида ҳам фойдаланиш мумкин. Ўлмасўтдан кийимларни қуядан сақлаш учун инсектицид сифатида ҳам фойдаланиш мумкин. Бу ўсимликнинг барча</p>

		қисмларида бўладиган смоласифат моддадан ўсимликлардаги бактериозни даволаш учун аренарин антибиотги ишлаб чиқарилади.		
Ўрик	Абрикос			

Ўрмон кулупнайи,
ертут

Земляника лесная




Ўсма	Васма, индиго	
Ўт, Сафро	Желчь	<p>Сафро (Ўт, Желчь) жигар хужайралари – гепатоцидлар томонидан ишлаб чиқарилади. Сафро жигарнинг ўт тешикчаларида йиғилади ва унда умумий ўт қопи канали орқали ўт қописа ва ўн икки бармоқли ичакка ўтиб, овқат хазм қилиш жараёнларида иштирок этади. Ўт қопи ўзига хос резервуар ролини ўйнаб, у ўн икки бармоқли ичакни овқат хазм қилишда максимал миқдордаги сафро билан таъминлаб туради. Жигардан ажраладиган сафро (ўт) жигарники (ёш) ҳисобланса, ўт қопи томонидан ажратиладигани эса қопники (етилган) деб аталади.</p>

Учбарг


Вахта трехлистная
(трифоль)



Ушар	Асклепиада, Ваточник	 <p>Ушар (Асклепиада, Ваточник) асли ямандан келтирилган ўсимлик бўлиб, иссиқлик ва тўртинчи даражали куруқ ўсимлик ҳисобланади. Ундан тайёрланган суртма дори терикасалликларидан даволанишга фойда беради. Ушаром смазывают голову, и это уничтожает перхоть. Ушар ични юмшатади ва ичакларни енгиллаштиради. Ушарнинг уч дирҳам микдоридаги шарбати инсоннинг ўпкаси ва жигарини емириб, икки кунда ўлдиради.</p>
------	-------------------------	--


Фарфиюн	Млечный сок эуфорбия	
---------	-------------------------	--

Фенхел	Фенхел обыкновенный		
Фил касаллиги	Элефантиаз	<p>Фил касаллиги (Элефантиаз) да терининг зарарланган қисмлари яралар ва шишлар билан қопланади. Терида ва унинг тагидаги органларда тери тўқималарининг ва мушакларнинг ўсиб кетиши сингари гипертрофик жараёнлар кузатилади. Баъзи ҳолларда суяклар ҳам қалинлашиб кетиши мумкин. Гипертрофия эса органларнинг ташқи кўриниши ва ҳажми ўзгариб кетишига олиб келади. Кўпинча бу ҳол оёқларда кузатилади ва инсон оёғи фил оёғига ўхшаган кўриниш олади. Касалликнинг номи ҳам худди шу ҳолатдан келиб чиққан. Тромбофлебит касаллиги ҳам фил касаллигини келтириб чиқариши мумкин, чунки бунда инфекция лимфатик органларга тарқалиш имконияти яратилади.</p>	

<p>Фимиам (Мирра)</p>	<p>Амбровое дерево, Ликвидамбер смолоносный</p>	
-----------------------	---	---

Фундук	Лесной орех	
Хаб, Хабдори	Пилюля, лекарство	<p>Хабдори (Хаб, Пилюля (лотинча <i>pilula</i>, букв. мячик, шарик)) массаси 0,1 граммдан 0,5 граммгача бўлган қаттиқ шарлар кўринишидаги маълум бир дозадаги доривор аралашмалар бўлиб, агар уларнинг массаси 0,5 граммдан кўп бўлса, улар болюс деб, массаси 0,1 граммдан кам бўлганлари эса гранула деб аталади. Болюсы кўпинча ветеринарияда ишлатилса, гранулалар тиббиётда ва гомеопатияда ишлатилади.</p> <p>Хабдори доривор модда ва пластик массадан иборат бўлади (лотинча <i>massa pilularum</i>) ва унинг таркибига алтей ва аир илдизлари порошоклари, солодка илдизи экстракти, ун, крахмал, шакар, оқ тупроқ (лотинча <i>bolus alba</i>), сув, спирт, глицерин ва бошқа моддалар кириши мумкин. Хабдориларни дорихоналарда қўлда ёки махсус</p>

		<p>аппаратларда ёки фармацевтика корхоналарида тайёрланади. Порошок сифатида майдаланган доривор моддани хабдорининг массасида (кўпинча бу сув ёки жтил спирти бўлиши мумкин) эритилиб, унга қаттиқ асосни кушилади ва думалоқ шар сифатида қотирилади. Шарлар турли хил ўлчам ва рангга эга бўлишлари мумкин. Кўпинча уларнинг устини шакар глазури билан қопланади. Ютилганидан сўнг, хабдори лшқозон-ичак йўлида секинлик билан эрийди ва ўзидан доривор моддаларни ажратади. Шунинг учун уни узоқ муддат давомида таъсир қиладиган дорилар гуруҳига киритилади. Аммо нотўғри тайёрланган ёки жуда ҳам қотиб кетган (ёки муддати ўтган) хабдорилар ошқозонда эримасдан, ўзидан доривор моддаларни ажратмаслиги ва умуман таъсир қилмаслиги ҳам мумкин.</p>
Хазориспанд, Исирик	Гармала	



<p>Хандон писта</p>	<p>Фисташка</p>	
---------------------	-----------------	--

Хантал (қора)

Горчица чёрная




Хардал	Горчица		
--------	---------	--	--

<p>Хиёршанбар</p>	<p>Кассия стручковая</p>	 <p>Сенна (кассия) узколистная</p>
<p>Хил (Кардамон)</p>	<p>Кардамон</p>	


Хина


Хна, Хенна



Хлол (Тилла)	Сыть длинная	 <p>A detailed botanical illustration of a plant, likely a species of grass or sedge. The main drawing shows a central green stem with several long, narrow, lanceolate leaves. At the top of the stem are several branched inflorescences (spikes) with small, pinkish-red flowers. Below the main plant, there are several smaller, detailed drawings: a large, reddish-brown, elongated structure with a fibrous root system (likely a seed or fruit), a single seed, and a cross-section of the seed showing its internal structure. The illustration is labeled 'Tab. III.' in the top right corner.</p>
Хукна	Клизма	<ul style="list-style-type: none"> • Хукна (Клізма) — тўғри ичакка орқа тешик орқали сув, керакли суюқлик ёки доривор моддаларнинг эритмаларини киритиш билан боғлиқ тиббий муолажа туридир. Қандай мақсадлар кўзланганига қараб, клизмалар қуйидаги асосий

		<p>турларга бўлинадилар:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тозаловчи клизмалар — йўғон ичакни тозалаш ва ювиш учун, ич қотишини йўқотиш учун, захарланиш ёки интоксикацияни даволаш учун, баъзи бир хирургик операциялардан олдин амалга оширилади. • Даволовчи клизмалар — 10-100 мл ли микроклизмалар бўлиб, микроклизмы (10-100 мл.), улар тўғри ва сигма кўринишидаги ичакка доривор моддаларнинг эритмаларини (доривор ўтларнинг дамламаларини, дориларнинг эритмаларини, биологик препаратларнинг суспензияларини) киритиш ва 30 дақиқадан кам бўлмаган вақт ўша ерда ушлаб туриш учун фойдаланилади. Бундай клизмалар ёрдамида проктитларни ва сигма кўринишидаги ичакни даволаш амалга оширилади. Клизмани ишлатишнинг салбий жиҳати у тез-тез ишлатилганида ичак микрофлорасининг бузилиши ҳисобланади. • Озиқлантирувчи (томчили) клизмалар — капельница ёрдамида 0,5-1 литрли суюқликни секинлик билан киритишга тушунилади. Оғир касалларни озиқлантириш учун олдинги даврларда ишлатилар эди. Аммо ҳозирги пайтда зондли ва вена орқали озиқлантириш юқори самарадор бўлгани туфайли, бу усул ишлатилмайди. • Эротик клизмалар – клизмадан эротик ёки сексуал роҳат олиш учун ишлатилади. • Психотроп клизмалар — бу микроклизмалар орқали организмга психоактив моддалар (масалан, алкогольнинг кам миқдордаги эритмаси – 50-100 мл. 5-10% эритмага). Алкоголнинг киритилиши миёга қаттиқ таъсир қилади ва эйфория ҳамда маст бўлишни юзага келтиради. Аммо бунда алкоголь билан захарланиш ва ичакларнинг куйиб қолиши ҳолати рўй бериши мумкин.
Хўл зуфо	Ланолин	<p>Хўл зуфо (Ланолин) қуюқ ва сарғиш суюқлик. Бошқа бундай мумсифат субқликлардан стеринларнинг юқори даражаси билан фарқ қилади. Ланолин терига жуда яхши сингади ва юмшатувчи хосага эга. Бу қуюқ ва чўзилувчан модда сариқ ёки бўғиқ-сариқ рангли, ўзига хос хидга эга ва 36-42 даража ҳароратда эрийди. Унинг таркиби юқори молекуляр спиртларнинг мураккаб аралашмасидан (холестерин, изохолестерин ва бошқалар) ва олий ёғ кислоталаридан (миристиновой, пальмитиновой, церотиновой и д.р.). Хоссалари бўйича ланолин одам териси ёғига</p>

		ўхшаш бўлади. Кимёвий жиҳатдан эса етарли даражада инерт, нейтрал ва узоқ муддат сақлана олади.
Хурмо	Финики	

Хушбўй қамиш	Тростник душистый	
Хушбўй рита	Рута пахучая	

Ҳалила, (Сарик
ҳалила)

Репейник аптечный



Чаёнўт, Филгўш,
Фил кулоқ

Аронник



Чакамуг

Подмаренник
болотный






Чаканда ўсимлиги
(*дарахт*)

Облепиха
крушиновидная



Четан	Рябина обыкновенная		
-------	---------------------	--	--

Чигиртка	Саранча	<p>Solitary</p>  <p>Gregarious</p> 
Чилонжийда	Унаби обыкновенный	

Чингиз, оддий бодрезак	Калина обыкновенная		
---------------------------	---------------------	--	--

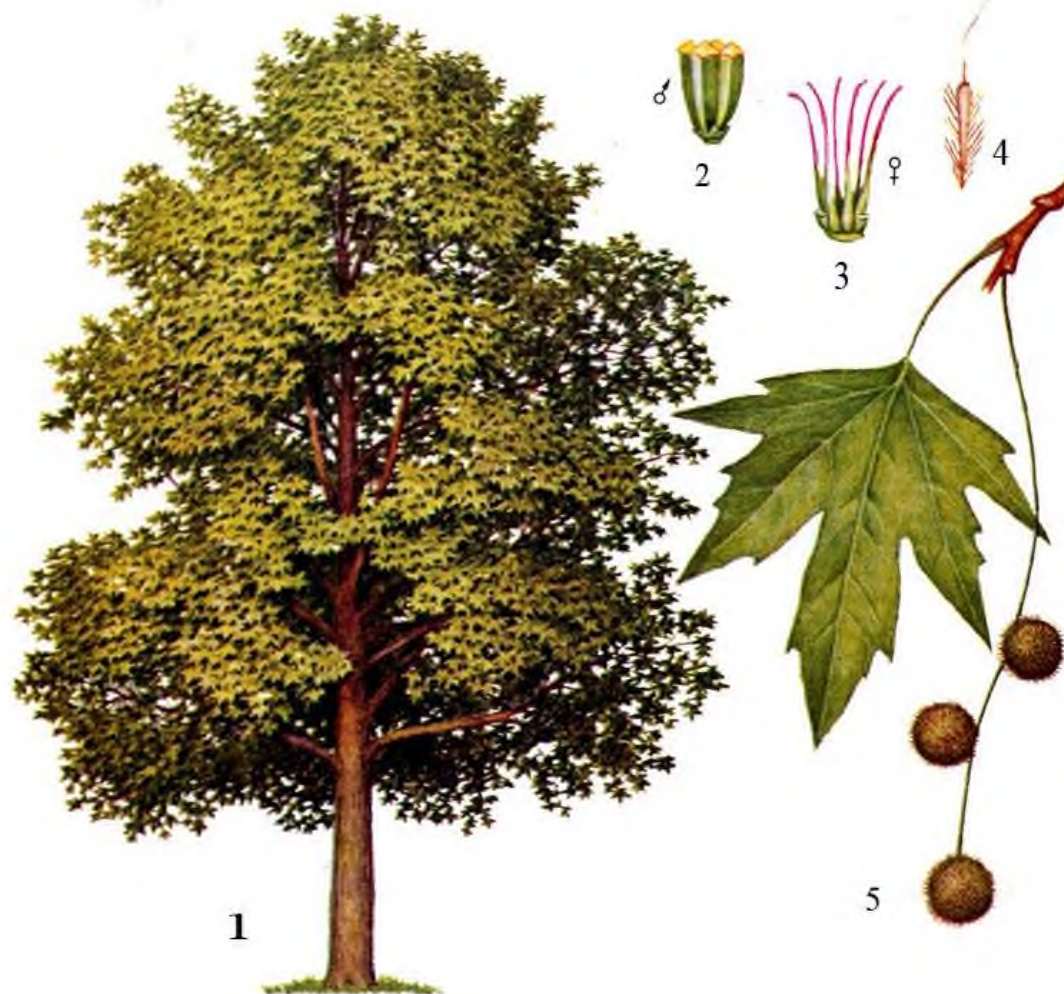
Чиннигул

Гвоздика пышная
(голландская)



Чинор

Платан, Чинар



Чойўт ўсимлиги

Зверобой пронзённый



Чойяпроқ (Сутчўп,
Суттикан)

Молокан, Латук



Чўпонжилди (Жағ-
жағ)



Пастушья сумка



Чўпонтелпак
(Мойчечак)

Ромашка



Чучукмия	Солодка		
Шакарқамиш	Сахар тростниковый растение		

Шамбала, Сарик
йўнғичқа

Пажитник сенный



Шафтоли

Персик



Шивит	Укроп	
Шинни	Варенный виноградный сок	Шинни (Варенный виноградный сок) қуюлтирилган узум шарбати. Узум шарбатини очик қозонда (100 даража хароратда) қайнатилганда қорамтир шинни хосил бўлади. Агар бу ишни вакуум аппаратида 40-45 даража хароратда амалга оширилса, шинни тиник чиқади. Шинни пиширилганида узум шарбатининг хажми 3-4 мартагача камаяди. Шинни таркибида 50-75% гача шакар бўлиб, у вино ишлаб чиқаришда ва кондитер саноатида ишлатилади.
Ширгуруч	Рисовая молочная каша	Ширгуруч (Рисовая молочная каша) тайёрлаш учун гуручни совуқ сувда бир неча бор ювилади ва унга ярим стакан сув солиб, қайнатилади. Гуруч шишиб чиққанидан сўнг, унга иссиқ сут солиниб, 10-15 дақиқа паст оловда қайнатилади. Пишиш ниҳоясига етганидан сўнг, унга сариёғ қўшилади. Сўнгра устини сочик билан ёпиб қўйилади.

Ширчай

Гравилат городской



Шовул, Қўзикулок

Щавель



Шолғом

Репә



Шотут

Шелковица черная



Шоҳтара


Дымянка





Шувоқ ўти	Полынь горькая		
Шумурўт	Черемуха обыкновенная		

Шўра, Сарикбош	Солянка		
----------------	---------	--	--

Эвкалипт	Эвкалипт		
----------	----------	--	--

<p>Эман дарахти</p>	<p>Дуб дерево</p>	
---------------------	-------------------	--

<p>Эрмон ўсимлиги, Аччиқ шувок, Эрмана</p>	<p>Трава полыни горькой</p>		
<p>Эрука (Индов)</p>	<p>Индау, Эрука</p>		

Эчкибўйин

Рожковое дерево



Юлғун	Гребенщик тонкий (тамарикс)		
-------	--------------------------------	--	--

Юлғун бужури

Галлы тамариска



Ялпиз

Мята



Янтоқ	Жасмин кустарниковый		
-------	-------------------------	--	--

Ясмиқ

Чечевица, Жасмин



Яхуд битуми	Асфальт	Яхуд битуми (Природный асфальт) нефтнинг оғир фракцияларидан ёки унинг қолдиқларидан енгил фракциялар ажратиб олингандан сўнг ҳосил бўлади. Улар қазилма сифатида, нефт қонларининг ерга чиқадиган жойларида ёки қўлларнинг тағларида бўлиши мумкин. Каттиқ ва тез эрийдиган қора рангли модда бўлиб, синдирилган жойлари ялтироқ бўлади. Зичлиги $1,1 \text{ г/см}^3$, эриш температураси $20-100^\circ\text{C}$. Унда 25-40 % ёғлар 60-75 % смола асфальт моддалари бўлади.
Яшил зок, калқанд	Зеленый купорос	КАЛКАНД - ЗЕЛЕНый КУПОРОС – қуритади, вужудни қаттиқлаштиради, ўяди, бироз юмшатади ва куйдиради. Бурунга яра чиққанда ва бурундан қон оққанда фойдаси бор. Агар унинг сувда суюлтирилган бир томчисини бурунга томизилса, бошни тозалайди. Калқанд қулоқни тозаловчи воситалардан бири бўлиб, қулоқлардаги совуқ оғриқларда ёрдам беради. Агар уни бир дирҳам асал билан ичилса, ошқозондаги қуртларни ва гижжаларни ўлдиради. <i>«Тиб қонунлари» - арабчадан таржима</i>

Фойдаланиладиган асосий ўлчов бирликлари /13/:

- *Бир стакан суюқлик – 200 миллилитр*
- *Дирҳам – 2,975 грамм*
- *Жавза – 38,25 грамм*
- *Маккук – 200 граммдан ортиқроқ*
- *Мисқол – 4,25 грамм*

- *Уқия – 29,75 грамм*
- *Ратл (ритл) – 340 грамм*