

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIV VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI

GULISTON DAVLAT UNIVERSITETI

Guliston davlat universiteti axborotnomasi

Gumanitar - ijtimoiy fanlar seriyasi

Jurnal 2001-yil sentabr oyidan chiqa boshlagan.
Bir yilda 4 marta chop etiladi.

2020 / 1 (76)

“Universitet” nashriyoti,
Guliston – 2020

CONTENTS

PEDAGOGICS

Samatov Gulom Bazarbaevich. DYNAMIC LAWS - AS BOUNDARY STATES OF STATISTICAL LAWS.....	3
Qudratov Alijon Normamatovich, Juraev Umidjon Sayfullaevich, Erkinov Xursandbek Baxtiyorovich, Yaxshieva Guljamol Xabibullaevna. SMART-TECHNOLOGIES AND THEIR USE IN THE EDUCATIONAL PROCESS.....	7
Hikmatov Hakimkhon Hamzaevich, Adilov Abduraim Namozovich. METHODS OF APPLYING INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES IN TEACHING BUILDING SCIENCES.....	15
Toshtemirov Doniyor Eshbaevich, Beriqulov Latif Isomiddin o'g'li, Maksudova Sadina Toychiboy qizi. USING CLOUD TECHNOLOGY TO PROVIDE INFORMATION RESOURCES IN THE PROCESS OF DISTANCE LEARNING.....	21
Kenjaev Shavkat, Gazixodjaeva Mushtariybonu. THE MORAL AND PROFESSIONAL EDUCATION FUTURE TEACHER.....	26
Komilov Jamoliddin, Saribaev Shuxrat, Karimov Fazliddin. PLANNING HIGH-QUALIFICATION FOOTBALLERS TRAINING LOADS FOR INTER-GAME COMPETITION CYCLES.....	32
Nurumbekova Yarkinoy Anarmatovna. TRAINING OF FUTURE TEACHERS TO PROFESSIONAL EDUCATIVE ACTIVITY ON THE BASEMENT OF AAXIOLOGICAL APPROACH.....	40

PHILOLOGY

Mamatqulov Muzaffar Rahmonqulovich. ABOUT DASTAN "TAHIR AND ZUHRA" BY SAYEDI.....	48
Abdurasulova Mahzuna Shavkat qizi, Sadullaeva Nilufar Azimovna. THE FUNCTIONAL SIGNIFICANCE OF THE WORD ORDER IN ENGLISH LANGUAGE.....	53
Sharipov Fazliddin Galievich, Toshtemirova Nasiba Xasanovna. AYYUB GULYAMOV AND THE STUDY OF THE CASE SYSTEM IN THE UZBEK LANGUAGE.....	58
Axmedov Rafael Sharifovich. QUALITATIVE DEVELOPMENT OF SCIENCE FICTION IN THE USA.....	63
Kuylieva Gulchehra Nazarkulovna, Haydarova Yorkinoy Rashidovna. THE HARMONY OF UZBEK CLASSIC POETRY AND MUSIC.....	69
Tuychieva Zulayxo. PRINCIPLES OF DIFFERENTIATING OF GENDERS IN UZBEK ANTHROPOLOGY.....	75

SOCIAL – ECONOMICAL SCIENCES

Nazarov Obid Rahimovich. THE PLACE OF ENCYCLOPEDIA SCIENTIST ABU ALI IBN SINO IN THE HISTORY OF MEDICINE.....	82
Qlichev Ulugbek Abdumavlonovich. DEVELOPMENT OF NATIONAL HANDICRAFTS IN UZBEKISTAN.....	86
Xolnazarova Matluba, Islamova Durdonaxon Rustamxon qizi. GENDER EQUALITY AS A SOCIO-HISTORICAL CATEGORY.....	91

MUNDARIJA

PEDAGOGIKA

Саматов Гулом Базарбаевич. ДИНАМИК ҚОНУНИЯТЛАР - СТАТИСТИК ҚОНУНИЯТЛАРНИНГ ЧЕГАРАВИЙ ҲОЛИ СИФАТИДА.....	3
Қудратов Алижон Нормаматович, Жўраев Умиджон Сайфуллаевич, Эркинов Хурсандбек Бахтиёрвич, Яхшиева Гулжамол Хабибуллаевна. SMART-ТЕХНОЛОГИЯЛАР ВА УЛАРДАН ЎҚУВ ЖАРАЁНИДА ФОЙДАЛАНИШ.....	7
Ҳикматов Ҳакимхон Ҳамзаевич, Адиллов Абдураим Намозович. ҚУРИЛИШ СОҲАСИГА ОИД ФАНЛАРНИ ЎҚИТИШДА АХБОРТ - КОММУНИКАЦИЯ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИНИ ҚўЛЛАШ УСУЛЛАРИ.....	15
Тоштемиров Дониёр Эшбаевич, Бердикулов Латиф Исомиддин ўгли, Максудова Садина Тўйчибой кизи. МАСОФАВИЙ ТАЪЛИМ ЖАРАЁНИДА АХБОРОТ РЕСУРСЛАРНИ ТАҚДИМ ЭТИШНИНГ БУЛУТЛИ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШ.....	21
Кенжаев Шавкат, Газиходжаева Муштарийбону. БўЛАЖАК ПЕДАГОГЛАРНИ АХЛОҚИЙ ВА КАСБИЙ ТАРБИЯЛАШ.....	26
Комилов Жамолиддин, Саробаев Шухрат, Каримов Фазлиддин. ЮҚОРИ МАЛАКАЛИ ФУТБОЛЧИЛАРНИНГ МУСОБАҚА ДАВРИ ЎЙИНЛАРАРО ЦИКЛЛАРИ УЧУН МАШҒУЛОТ ЮКЛАМАЛАРИНИ РЕЖАЛАШТИРИШ.....	32
Нурумбекова Яркиной Анарматовна. АКЦИОЛОГИК ЁНДАШУВЛАР АСОСИДА БўЛАЖАК ЎҚИТУВЧИЛАРНИ КАСБИЙ ТАРБИЯВИЙ ФАОЛИЯТГА ТАЙЁРЛАШ.....	40

FILOLOGIYA

Маматкулов Музаффар Рахмонкулович. САЙЁДИЙНИНГ “ТОҲИР ВА ЗУҲРА” ДОСТОНИ ҲАҚИДА.....	48
Abdurasulova Mahzuna SHavkat qizi, Sadullayeva Nilufar Azimovna. INGLIZ TILIDA GAP TARTIBINING VAZIFAVIY ANAMIYATI.....	53
Шарипов Фазлиддин Галиевич, Тоштемирова Насиба Хасановна. АЙЎБ ҒУЛОМОВ ВА ЎЗБЕК ТИЛИДА КЕЛИШИКЛАР ТИЗИМИНИНГ ЎРГАНИЛИШИ.....	58
Ахмедов Рафаэль Шарифович. АҚШ ИЛМИЙ-ФАНТАСТИК АДАБИЁТИНИНГ ЮКСАК ТАРАҚҚИЁТИ.....	63
Кўйлиева Гулчехра Назаркуловна, Ҳайдарова Ёркиной Рашидовна. ЎЗБЕК МУМТОЗ ШЕЪРИЯТИ ВА МУСИҚА ҲАМОҲАНГЛИГИ.....	69
Тўйчиева Зулайхо. ЎЗБЕК ТИЛИ АНТРОПОНИМИЯСИДА ГЕНДЕРНИ ФАРҚЛАШ ТАМОЙИЛЛАРИ.....	75

IJTIMOIIY - IQTISODIY FANLAR

Назаров Обид Рахимович. КОМУСИЙ ОЛИМ АБУ АЛИ ИБН СИНОНИНГ ТИББИЁТ ТАРИХИДА ТУТГАН ЎРНИ.....	82
Қличев Улуғбек Абдумавлонович. ЎЗБЕКИСТОНДА МИЛЛИЙ ҲУНАРМАНДЧИЛИКНИНГ РИВОЖЛАНИШИ.....	86
Холназарова Матлуба, Исламова Дурдонахон Рустамхон кизи. ГЕНДЕР ТЕНГЛИК-ИЖТИМОИЙ-ТАРИХИЙ КАТЕГОРИЯ СИФАТИДА.....	91

УДК 796.01

PLANNING HIGH-QUALIFICATION FOOTBALLERS TRAINING LOADS FOR INTER-GAME COMPETITION CYCLES

**ЮҚОРИ МАЛАКАЛИ ФУТБОЛЧИЛАРНИНГ МУСОБАҚА ДАВРИ ҲИЙИНЛАРАРО
ЦИКЛЛАРИ УЧУН МАШҒУЛОТ ЮКЛАМАЛАРИНИ РЕЖАЛАШТИРИШ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК ФУТБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ
КВАЛИФИКАЦИИ ДЛЯ МЕЖИГРОВЫХ ЦИКЛОВ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА**

Комилов Жамолиддин, Сарибоев Шухрат, Каримов Фазлиддин.

Гулистон давлат университети, 120100. Сирдарё вилояти, Гулистон шаҳри, IV микрорайон

E-mail: jamoliddin 1970@mail.ru

Abstract

This article deals with the problem of developing training programs for the intermediate cycle, based on the analysis of training and competitive activities of senior players. Scientific and methodological problems of planning and managing the process of training highly qualified players in Intercollegiate cycles are based on research by leading experts, such as R.A. Akramov (2005), M.A. Godik (2007), Sh.T. Iseev (2017), R.I. Nurimov (2005), A.I. Tolibjanov (2012), in the planning process of highly qualified players. The methodology and tools for planning high-level players' training sessions for high-profile inter-cycles are based on many years of experience in sports theory and summarizing the results of national teams and monitoring the competitiveness of leading teams. The analysis of indicators of physical fitness, technical, tactical efficiency of national teams and leading teams participating in national Championships is also presented. Based on the analysis of modern football trends, there are ways to improve the physical qualities of highly qualified players and improve the effectiveness of their technical and tactical actions in inter-cycle competitions. And also, the approximate planning of the workload for the intermediate cycles of the competition is presented.

Keywords: highly qualified players, competitive activity, training, physical activity, microcycle, technical and tactical movements, physical training, sports uniform, pedagogical control.

Аннотация

В данной статье рассматривается проблемы разработки тренировочных программ для межигрового цикла соревновательного периода, основанных на анализе тренировочной и соревновательной деятельности футболистов высокой квалификации. Научные и методологические проблемы планирования и управления процессом обучения высококвалифицированных игроков в межигровых циклах основаны на результаты исследования ведущих специалистов, таких как Акрамова Р.А (2005), Годика М.А (2007), Исева Ш.Т.(2017), Нуримова Р.И.(2005), Талибджанова А.И.(2012) о процессе планирования высококвалифицированных игроков. Методология и инструменты планирования тренировочных нагрузок футболистов высокой квалификации для межигровых циклов основаны на многолетнем опыте в теории спорта и суммировании результатов национальной команды, а также мониторинга конкурентоспособности ведущих команд участвующих в национальном чемпионате. Также в статье представлен анализ показателей физической подготовленности и технико-тактической эффективности национальной команды и ведущих команд, участвующих в национальных первенствах. На основе анализа соревновательной и тренировочной деятельности футболистов представлены способы улучшения физических